

# Kundalini

El despertar de la  
energía mística

Víctor F. Monforte

# Índice

## [Introducción](#)

- [1. ¿Qué es la Kundalini?](#)
- [2. El despertar de la energía Kundalini](#)
- [3. Crisis Kundalini](#)
- [4. Síntomas del proceso Kundalini](#)
- [5. La purificación del Fuego Energético](#)
- [6. El bloqueo del proceso a través del 'ego'](#)
- [7. La desintegración del pasado](#)
- [8. El materialismo: ¿construcción o destrucción?](#)
- [9. Un mundo bajo la tiranía del 'yo'](#)
- [10. La visión y el Fuego Energético](#)
- [11. Kundalini y sentimentalismo](#)
- [12. Amor y sexualidad](#)
- [13. El guerrero espiritual](#)
- [14. El misticismo de la energía Kundalini](#)
- [15. La conversión y el Mundo Nuevo](#)
- [16. Relatos vivenciales Kundalini](#)
- [17. Algunas recomendaciones prácticas](#)

[18. Un encuentro](#)

[Poema](#)

[Contactar](#)

[Otros títulos publicados en kdp.](#)

descargas en [cursosgratis.com.mx](https://cursosgratis.com.mx)

# Introducción

Todos los que leáis este libro es para que podáis comprender que las cosas pasan por algo, sean éstas las que sean. La vida pone los acontecimientos para que se aprenda de ellos y, también, para mostrar al ser humano que todo está en constante cambio y transformación. Los movimientos de la Energía Kundalini son la esencia de la conversión interna en el ser humano, por lo tanto, no son un motivo, una razón, son la fuente de la vida misma, y la vida es extraordinariamente compleja y desconocida, siempre. Aún así, el proceso de la energía Kundalini desvela sus misterios, a medida que se va viviendo, si uno se entrega a ella, pero siempre quedan muchas incógnitas por resolver. En todo ello no hay nada sobrenatural; no se trata de creencia o escepticismo. En cualquier caso, sólo puede haber un tipo de escepticismo y ese sí puede ser explicado; es el que generan el 'yo', el pensamiento, el mí mismo.

La Kundalini nunca se presenta de la misma forma, porque cada ser humano es individual, sin embargo, podemos encontrar similitudes dependiendo del temperamento, de la personalidad, de los condicionamientos y de las vivencias. De aquí la necesidad de comprender las crisis Kundalini, para los que las estáis viviendo o conocéis a alguien que pasa por ellas, con su gran variedad de síntomas y particularidades. Conocer lo que puede impulsar el proceso hacia un buen desenlace es tan importante como conocer todo aquello que lo puede bloquear.

Los que estáis dispuestos a hacer un trabajo con vosotros mismos, entregaos con profundidad al proceso en el que os

encontráis, aunque sea duro. Abrid la puerta y mirad de frente el sufrimiento, porque la propia confusión del ser humano es el sufrimiento. Pero ¿no creéis que es más dura toda la inmundicia que se generan los seres humanos, unos a otros, con sus formas de pensar, de sentir, de medir y calibrar...?

No se trata de discriminar, de criticar ni de negar a nadie, ni a nada, tan sólo de descubrir y hablar de la verdad de la poderosa Energía Kundalini. Todo existe por alguna razón y todo forma parte integral de la creación.

Si realmente estáis de corazón y espíritu con la Energía Kundalini, no hay nada que temer.

*La creencia no salva, en cambio, la evolución descubre la realidad.*

descargas en [cursosgratis.com.mx](http://cursosgratis.com.mx)

# Capítulo 1

## ¿Qué es la Kundalini?

La Kundalini es el flujo imparable de la energía creadora del Poder Místico. Es un proceso de despertar y purificar, a través del canal energético, las energías acumuladas de muchos años, las energías nocivas que nos impiden la visión y comprensión de nosotros mismos y de la realidad.

El Fuego Serpentino, la Kundalini, el Poder Místico, esta trilogía es una misma cosa, pero con diferentes matices. El Fuego Serpentino enciende, calienta y abrasa. La Kundalini fluye cuando el Fuego ha incinerado los residuos nocivos que se han incrustado en la conciencia, dando paso al despertar del Poder Místico. El Poder Místico es el poder implacable, que no se puede alcanzar. Pero, sí puede acompañarte y protegerte, cuando haces lo correcto en relación al propio proceso de la Kundalini.

El Fuego de la energía entra como un chorro, formando un torbellino en el conducto vertebral; el fenómeno consiste en movimientos de arriba hacia abajo y de abajo hacia arriba, recorriendo el canal energético.

El hecho de la Kundalini, es decir, la existencia de la Kundalini, sirve para que uno despierte del dolor. Y ¿cuál es el dolor? La retención de la negatividad es la causante de todo el sufrimiento que sentimos. El problema, realmente, no es la negatividad en sí misma, el problema reside en retener a ésta: retén la negatividad y, poco a poco, te hará pedazos. Cuando las energías son retenidas, sean positivas o negativas, ahí puede

ocurrir lo peor, sobre todo cuando se están reteniendo las dos a la vez, y esto ocurre muy a menudo en los movimientos de Kundalini.

En algunos casos, la falta de la liberación de las dos energías puede llegar a ocasionar desequilibrios físicos y mentales, temporales o permanentes. Por esta razón, la comprensión de la Kundalini no reside en buscar una iluminación espiritual, sino en aprender a liberar las energías, pero de forma equilibrada. En la naturaleza existe esta liberación; en todo lo creado existe esta liberación. Si no fuera así, no existiría nada, porque la retención es la corrupción, es el fin.

Por tanto, la Kundalini no es una técnica para aliviar nuestros sufrimientos mundanos. La Kundalini es despertar a la realidad del 'ego' y sus consecuencias; la Kundalini es la caridad humana. El camino de la Kundalini es como un barco, donde los tripulantes no pueden ir cada uno por su lado. Es más, será ensalzado el que lleve a cabo un acto que vaya más allá de sus posibilidades. Cuando ese acto sea para beneficio de la tripulación, eso jamás significará que ha actuado por egoísmo, sino para beneficio de los demás. La valía de un hombre no se mide por sus logros egoístas, sino por sus logros altruistas. Y aquí dejo constancia que la unión unilateral es la única salvadora—si el concepto es el correcto—.

Por eso, el camino de la Kundalini tiene que ser unilateral. Y aún así vengán opiniones adversas hacia la realidad de la Kundalini, si mantenemos una actitud íntegra, estas nos ayudarán a fortalecer ese vínculo unilateral. Ahora puedo decir que el camino unilateral con la Kundalini es fuente de dicha, porque la dicha no está donde uno creé que está; ella aparece sin más, cuando estamos sincronizados con la poderosa Kundalini.

¿Qué es realmente la Kundalini? La Kundalini es el enigma de lo desconocido. Y ¿qué es lo desconocido? ¿Acaso no es la negación de la sabiduría conocida? Cuando se adora una figura

hecha por mano de hombre o se adora a un hombre, ahí está la total desviación de la realidad.

*¿Quién es el sabio que puede parar las olas del océano?*

*¿Quién es el sabio que frena el huracán?*

*¿Quién es el sabio y poderoso que impide el terremoto?*

*¿Quién es el sabio que pueda bloquear la erupción volcánica? ¿Quién es el sabio y omnipotente hombre que pueda desviar los vientos...?*

*¡Ah! ¿Qué sabiduría humana podría construir todo el mecanismo de un cuerpo humano?*

*¡Oh, sí! El hombre se creó algo, alguien... Aún así uno tenga poder sobre la tierra, de lo que sea, éste le puede ser arrebatado, por el mismo poder que se lo concedió.*

descargas en [cursosgratis.com.mx](http://cursosgratis.com.mx)



## Capítulo 2

# El despertar de la energía Kundalini

*Despertar significa que mueres y naces constantemente.*

*Despertar significa que tienes el valor y el coraje de verte internamente.*

*Despertar significa que no temes ser lo que no eras.*

*Despertar significa que uno está dispuesto a desembarazarse del pasado.*

*Cuando se despierta y se abre el canal espiritual, no hay que quedarse.*

*Peregrinar externamente es indispensable, pero todavía lo es más el peregrinaje interno, ambos caminos deben ir unidos.*

*El peregrinaje es fuente de evolución espiritual.*

*Fluir con la energía mística es vivir en el filo.*

*La resistencia obstruye la apertura del canal espiritual.*

*Si despiertas y no sabes que hacer con ello, pregunta y se te responderá.*

Cuando la Kundalini despierta, despierta inesperadamente, produciendo desconcierto en la mayoría de las personas que han sido tocadas por el Fuego Energético. El Fuego Energético,

cuando decide entrar, lo puede hacer a través de circunstancias y sucesos diversos, como lo son las crisis emocionales, enfermedades, golpes o caídas, el embarazo y el parto, la pérdida de seres queridos, etcétera. Los cambios circunstanciales también producen movimientos de la Kundalini, por eso, no hay que temer a los cambios que son generados por la vida.

Si se despierta por alguna misteriosa razón, se debe tener en cuenta lo siguiente. Primero: ver cuál ha sido la causa. Segundo: buscar inmediatamente ayuda, ya que en cada ser existen manifestaciones muy distintas, aunque haya síntomas parecidos. No se debe olvidar que existen planos en la conciencia, en la mente y, también, en el espíritu.

Estamos en la era electro espiritual, por lo tanto, habrá muchos despertares, pero esos despertares no tendrán los mismos resultados, los mismos efectos, porque cada ser humano vibra en diferentes frecuencias. Las frecuencias son el conglomerado con el que se llega aquí en la tierra; las frecuencias son las configuraciones del 'yo'.

Las descargas electro espirituales alteran las frecuencias del ser que las recibe. Cuando las frecuencias se resisten a desalojar el conducto de los chacras, para que pueda fluir la energía liberadora, es cuando se producen la crisis Kundalini, incluso llegando a despertares sicóticos.

Hay una energía que mueve la racionalidad humana. Y si a esa energía se le da la espalda, las perturbaciones que se sufren son de una gran envergadura. ¡Oh sí! La indiferencia y la confrontación con la vida es levantar un muro por los cuatro costados y quedar ciego e invalidado psicológica y espiritualmente.

Cuando la Energía Mística deja caer su peso, lo más importante es estar quieto y consciente de todo lo que ocurre internamente y a tu alrededor. Es una convulsión para la mente, el cuerpo y el espíritu. Como la mente está acostumbrada a llevar

unos patrones, el cambio que se produce es de tal magnitud y extrañeza que no se comprende. Ahí es donde hay que estar atentos y vigilantes, para que no haya, como se dice comúnmente, un "cruce" en la mente.

El cuerpo no queda exento de este cambio tan brusco: la resistencia de los hábitos es encarnizada. El cuerpo está habituado al placer, por tanto, para él tener que desistir de todo lo que se lo brinda, provocará que surja la parte animal; esa parte animal con la cual nacemos. Y esta es la razón del porqué una gran mayoría de seres humanos que viven el Despertar Místico desisten de lo ocurrido. Aún así, deciros que el Fuego interno de la energía Kundalini, cuando lleva tiempo actuando, compensa. Y ¡de que manera!

Con el tiempo, si ya hemos avanzado parte del recorrido por el sendero del poder místico de la Kundalini, llega un momento en que la determinación es inevitable. Esta determinación lleva consigo el hecho de no imponerse ningún tipo de radicalismo, en relación a lo que se haya experimentado durante el proceso de despertar. Ya iréis viendo lo que os declaro, a medida que vayáis avanzando.

¡Hay tantos puntos que debéis tener en cuenta, cuando se os despierta la poderosa energía Kundalini! Lo que hasta ese momento se había mantenido en un estado de aletargamiento, empieza a aflorar y muchas sensaciones se presentarán desconocidas y perturbadoras para vosotros. El hecho es que cada cual tiene que lidiar con lo que le corresponde. Por eso, el proceso de aprendizaje debe ser fluido, no impaciente y desesperado. Esto mismo os conducirá al lugar que os corresponde, dentro del despertar místico de la energía Kundalini.

Es importante comprender que la energía Kundalini no es una técnica. En todo caso el pensamiento crea la técnica, para darse seguridad a sí mismo y anticipar procesos que se dan de forma natural. Por todo lo anterior, cuando queremos forzar el

proceso de despertar de la Energía Kundalini, por medio de diversas prácticas, estas mismas se convertirán en algo peligroso, pues un proceso místico y sagrado no se debe forzar a través de la voluntad ambiciosa del 'yo'. Muchos de los lugares, que fomentan estos despertares de la Kundalini, se han convertido en centros de negocio, por causa de la creciente búsqueda y demanda de lo espiritual. Pero el hecho es que el mercado de la conciencia y del espíritu nada tienen que ver con la realidad de la voluntad del Fuego Energético.

Nos embarcamos en la búsqueda espiritual, otros en la búsqueda material, pero en ambos casos quedamos atrapados en la propia búsqueda. Sólo viviendo enteramente, sin desviarnos de lo que "es", podremos encontrar lo que no entendemos, y en ese movimiento habrá el cese del deseo de búsqueda. ¡No busquéis y encontraréis! ¡Vivid sin distorsionar la existencia, la vivencia! Entonces, se revelará lo que en un principio sólo era deseo de encontrar, a través de la búsqueda, es decir, se revelará la respuesta de lo incomprendido. ¿Qué es el despertar de la conciencia, del espíritu y de la mente?

El despertar espiritual de la Kundalini es la puerta que se abre para ir conociendo toda la estructura del 'yo'. El despertar espiritual de la Kundalini implica trabajar para la energía mística. Y, trabajar para la energía mística, conlleva sus riesgos, como cualquier trabajo que se realice en el plano material. El propio vivir es un riesgo constante.

La vida tiene muchos sentidos, pero hay uno que es primordial para el ser humano, y este es el despertar espiritual de la Kundalini; es el genérico del despertar a la vida.

La vida es de una complejidad extraordinaria, por tanto, debe ser descubierta a cada instante, y al mismo tiempo también irse descubriendo uno mismo junto a ella. Vivimos en pos de lo superficial, luego, desconocemos la totalidad de nosotros mismos. No podemos cerrar los ojos frente a la vida, porque eso nos

dañara el espíritu, la mente y la conciencia y, como no, las sensaciones del corazón.

Nuestras preocupaciones se basan en el 'yo'. ¡Sí! el 'yo' es dolor. Pero mientras se huya de él, será inevitable la confusión. Hay que comprender qué es lo que nos ocurre. Tenemos que descubrir el por qué del sufrimiento mental, emocional y espiritual.

La vida hay que vivirla conscientemente, es decir, que si uno queda ofuscado, ya sea por una idea, una imagen, por el deseo, el placer, el dolor, por un paisaje, por la belleza, por la fealdad, en fin, por todo, entonces, la inconsciencia es la predominante. ¡Cuán imposible es despertar a la realidad, cuando nos quedamos atrapados en la periferia! Quedamos prisioneros en el estado de limitación y ahí no puede haber amor ni altruismo.

Si despiertas a cada instante a lo que está ocurriendo en tu interior y a tu alrededor, es porque tu atención es consciente y completa. La poderosa energía Kundalini concede, si no buscas para tu propio bienestar. Pero no hay que pretender recibir, si no estamos dispuestos a dar. Donde no hay reciprocidad, tampoco puede haber fraternidad ni la auténtica amistad.

Las cosas de la vida deben ser reflexionadas e investigadas, para poder comprenderlas. Sólo aceptamos lo conocido, desechando lo desconocido, y es ahí donde perdemos toda posibilidad de enriquecernos con nuevas vivencias, de sumergirnos en nuevas dimensiones. Rechazamos a los demás porque no los conocemos, porque los percibimos distintos a nosotros, mostrándonos desconfiados y hostiles. ¿Veis lo ridículo del asunto? Pues, eso ocurre constantemente. El rechazo, la discriminación, cierran la puerta a la sabiduría. ¿Qué es, pues, el despertar místico de la Kundalini?

¡Oh! Sí el despertar espiritual es hermoso, pero tenéis que estar dispuestos a soltar, tenéis que estar dispuestos a entregar el 'ego' a la energía de creación y destrucción. Cuando ocurre el despertar espiritual místico no hay que tomárselo frívolamente.

¿Por qué llamarse místico? Muy simple, porque el misticismo es el peregrinaje interno—así le llamo y hermoso es—. ¿Seguimos peregrinando? Creo, firmemente, que sí es necesario, después de todo lo que concierne al despertar espiritual, el movimiento del peregrinar.

Ahora bien, no confundamos espiritualidad con religión. La espiritualidad es la totalidad del ser, así como el amor es el amor, independientemente de si se esta dentro o fuera de una religión. El amor ¿está dentro de uno mismo o está fuera o en ambos lugares? ¿Sabéis lo que os puedo decir? Que la paz y el amor son las dos caras de una misma moneda. ¿Está la paz interior ligada a la paz exterior?

Tenéis que andar por vosotros mismos, para descubrir la verdad del despertar; ya que nadie lo puede hacer por uno, aún así sea posible ser orientado. ¡Maravilloso es el despertar, a cada instante!

No es fácil discernir la verdad, la mente se convence a ella misma con mil y una sugerencias. Sin embargo, también os advierto que el escepticismo es un arma peligrosa, porque él cierra la puerta a cualquier posibilidad de que la Kundalini lo despierte a uno de su estado de ensoñación. Lo explicaré de la siguiente manera: si uno descubre que lo verdadero no es tal cosa, entonces, ya ha descubierto lo falso. No se puede saber lo que es verdadero sin saber primero lo que es falso. Si me escondo en el escepticismo me convertiré en un ser desconfiado, lleno de dudas, confusión y temor.

Cuando somos niños tropezamos y nos levantamos, quizás lloramos un poco, pero no nos quedamos en el suelo lamentándonos, por lo tanto, hemos aprendido. Las cosas no existen por casualidad, ni tan poco ocurren por casualidad. Si somos escépticos, el vivir se convierte en aspereza, nos auto marginamos internamente y al final dejamos de ser seres libres, abiertos, ágiles y sensibles.

# Capítulo 3

## Crisis Kundalini

Cuando la energía cósmica se propone remover el canal de la Kundalini, no hay nada ni nadie que pueda evitar las crisis que se manifiestan en este proceso. Muchas más personas de las que nos imaginamos viven este movimiento, pero por desconocimiento les pasa desapercibido. Aun así, inevitablemente lo viven, pero muchos caen en estados neuróticos, sicóticos, en depresiones permanentes, etcétera, sin llegar nunca a saber lo que sucedió ni la causa que provocó estos trastornos. Son muchos los que sucumben y muy pocos los que se entregan a esta fuerza cósmica, liberadora de los bloqueos internos.

¿Por qué se nombra crisis Kundalini? El hecho es que todos los puntos de contacto energético están dormidos, por causa del contenido de la conciencia y de la mente, entonces, cuando por alguna razón, sea ésta física, psicológica o emocional, despierta alguno de ellos, se produce una alteración en el conducto energético, conllevando el que también despierten otros puntos o todos a la vez.

La crisis Kundalini no es nada más ni nada menos que la alteración de los puntos energéticos —también llamados chakras— debido a la resistencia interna. Ahora bien, aquí lo más importante es comprobar que los fenómenos que produce la crisis Kundalini sean reales, ya que el factor mente puede jugar una mala pasada, sugestionándonos con alucinaciones. Estas alucinaciones, en algunos casos, provienen de los

condicionamientos mentales, potenciados por técnicas o prácticas diversas, así como por sustancias que se hayan ingerido.

Cuando se vive un ciclo Kundalini, también se debe tener mucho cuidado con la alimentación y con los hábitos nocivos para el cuerpo. El tabaco, por ejemplo, no sólo es nocivo para la salud física, sino que también lo es en el proceso de la crisis Kundalini, ya que los componentes añadidos en él contribuyen a una excitación y alteración del aparato respiratorio, produciendo todo ello estados de ansiedad, nerviosismo e insomnio. La propia crisis Kundalini puede producir, por sí misma, estos efectos, por tanto, si le sumamos sustancias externas, como el tabaco, el alcohol, las drogas, *etc.* pueden llegar a presentarse trastornos físicos y mentales, traduciéndose todo ello en paranoias, sicosis, estados sicóticos, hipnóticos, *etc.*

Cuando vivimos una crisis Kundalini, aún así muchos de los síntomas son inevitables y hay que vivirlos como parte del proceso, es fundamental tener muy en cuenta, que para el buen desenlace del mismo, el cuidado, la comprensión y el amor que nos podemos brindar a nosotros mismos y al cuerpo serán determinantes. El contacto con la tierra es indispensable, así como el ejercicio moderado y una dieta equilibrada, además de un entorno de tranquilidad. Todo ello es necesario para que el proceso dé un buen resultado.

Es fácil caer en una depresión cuando se desconoce por completo la Energía Kundalini. Los estados de ánimo cambian rápidamente, dejándonos en confusión y perturbación mental. Las endorfinas que están en el cerebro son las responsables de nuestros estados de ánimo. Unas endorfinas inactivas son causa de depresión, estrés, ansiedad, etcétera. Sin embargo, promover el ejercicio físico, unos hábitos saludables en la alimentación, e incluso el pensar positivo y la alegría, activan las endorfinas, reduciendo el exceso de adrenalina sin dejarnos apáticos.

De esta forma nos encontramos bien con nosotros mismos y



vemos la vida con luz, no con oscuridad. Por consiguiente, la actividad de las endorfinas potencia las aptitudes que hay en nosotros; estamos más dispuestos a dar que a atesorar, la actitud pasa de ser negativa a ser positiva, la agresividad disminuye, las ganas de vivir y saborear la naturaleza y todo el universo se vuelven la principal pauta, para empezar el día con motivación y entusiasmo, inclusive aumenta una sensación agradable para ir a dormir y vamos perdiendo el miedo a no poder dormir.

El desconocimiento de uno mismo es lo que produce perturbación y confusión en la mente. De aquí la importancia de empezar a realizar un trabajo de conocernos conocimiento propio, entonces, la auto confianza aumentará poco a poco y ya no nos sentimos ni superiores ni inferiores a los demás.

No se ha de olvidar que si no estamos dispuestos a descubrirnos a nosotros mismos, cuando la Kundalini, por alguna razón, empiece a moverse, seremos presas de una gran cantidad de rarezas que pueden llegar a asustarnos, e incluso interrumpir el proceso de despertar, lo cual en estos casos sería devastador para toda la vida, mientras estuviéramos en la tierra.

Algo está terminando y algo está floreciendo.  
¿Comprendéis? El temor y todo lo expuesto anteriormente crean la crisis de la Kundalini, porque la Kundalini en sí misma no es una crisis, más todo lo contrario. La Kundalini es la revelación del amor, de la libertad interna y de la autonomía de uno mismo, sincronizado con la naturaleza, el universo y la luz eterna.

Ahora veo con claridad que la paciencia encierra la totalidad de la actitud del ser humano con la vida. Mientras el ser humano no cambie de actitud frente a la vida, todo se convertirá en mala energía, es decir, en un problema: lo que haga, piense y actúe será negativo.

Tratar de ayudar a resolver los problemas de alguien, que vive con actitud negativa, no es ninguna solución, porque después de haber ayudado a solucionar el problema de hoy, mañana de

nuevo surgirá otro. El ser humano quiere liberarse de los problemas, pero de lo que no se da cuenta es que no se trata de liberarse, porque la vida no es un problema. El ser humano ha inventado la palabra, porque él es quien convierte a las diferentes circunstancias de la vida en problemas, en vez de verlos como un reto a superar, para fortalecerse internamente.

La crisis Kundalini es una oportunidad para cambiar esos viejos hábitos mentales, a la hora de enfrentarnos a situaciones nuevas y desconocidas.

descargas en [cursosgratis.com.mx](https://cursosgratis.com.mx)

# Capítulo 4

## Síntomas del proceso Kundalini

El desconocimiento de este fenómeno espiritual, trascendental y físico es de una gran envergadura. Los síntomas que produce la Kundalini pueden llegar a asustar hasta al más recio de los hombres. El cuerpo debe estar preparado y fuerte, al igual que la mente, ya que las sensaciones son perturbadoras.

En muchos casos el despertar místico, puede ser muy duro, en los primeros síntomas. El más relevante es la lucha entre la materia y el espíritu. Ahí es donde debe haber la guía de alguien que haya tenido una entrada directa de la energía. La Kundalini tiene efectos consecuentes y puede dejar una huella positiva o negativa en la mente, la conciencia y el espíritu, dependiendo de cómo se viva y las decisiones que se lleven a cabo. Por eso, si se hace caso omiso a lo que está sucediendo en esos momentos, el peligro será total e inmediato.

Todos los que estéis viviendo esta mutación debéis tener muy en cuenta que vuestras vidas dejaran de ser lo que eran, por eso, la resistencia que ejerzáis os provocará sólo dolor, desazón, angustia y apatía, entre otros síntomas.

La Kundalini común produce sensaciones y síntomas muy diversos y variables, dependiendo del momento del proceso en el cual nos encontremos. Hay un periodo anterior al derrame del Fuego Energético, que puede oscilar entre tres o cuatro meses y que en algunos casos puede llegar hasta un año. Durante este periodo iniciático se pueden manifestar los siguientes síntomas:

Sensación de hastío, todo es extraño, incluso llegando a sentir que da igual si uno está no está: no importa que uno se funda como el plomo en el fuego.

Todo lo que nos rodea pierde sentido, pero, claro, ¿cuál es ese sentido de todo? Con este síntoma aparece, también, un profundo sentimiento de sentirnos incomprendidos por los otros seres humanos, pero, a la vez y de pronto, si no nos dejamos arrastrar por la confusión, empieza a haber una precepción de la creación a gran dimensión.

Los patrones del sueño se ven alterados, se duerme poco, el sueño no es profundo y el cuerpo se mueve mucho. Durante la fase del sueño se empiezan a manifestar lapsus de pérdida de consciencia, sin embargo, después, al despertar, no se sabe lo que ocurrió antes de caer en esa inconsciencia.

Sueños abundantes; uno puede soñar toda su vida pasada.

Los movimientos del cuerpo cambian: pueden pasar de la lentitud a la rapidez desbordante.

El Fuego Energético está preparándose para el momento preciso de derramarse, como una gran ola. Es imposible parar lo que va a suceder, todo empieza a confabularse: las personas, las circunstancias, los sucesos... Cualquier ser humano que entra en contacto con la persona que esta apunto de vivir el proceso, no puede escapar del influjo de la energía que se está recibiendo. El Fuego Energético provocará una muerte del pasado, una muerte de la persona que fue. De manera temporal, las personas más allegadas — familiares, amigos — se pueden distanciar. Incluso, relaciones que creíamos consistentes, pueden debilitarse y morir,

pero, a pesar de todo se debe continuar.

El 'ego' empieza a detectar que algo se acerca y que no es nada beneficioso para él. Aunque, la elección está tomada por la Energía, sólo podrá salir bien para aquél que se va a entregar en cuerpo y alma al poder del Fuego Energético, sin miedo, sin resistencias internas, a pesar del desconocimiento de lo que va a suceder. Si se mantiene íntegro en esa entrega hacia el proceso de despertar, la sensación de confusión que aparece perderá relevancia, porque esta confusión será compensada a través del verse dentro de esa inmensidad y del saber que todavía tiene que ocurrir lo inexplicable.

¡El momento está cerca! La evidencia es clara con respecto al entorno:

Momento a momento, todo se percibe más y más extraño.

Los sentidos físicos y mentales se agudizan en extremo; el ser está flor de piel.

El llanto se pronuncia; las lágrimas brotan de los ojos sin más, sin ningún motivo aparente.

La sensación de confusión ha aumentado, sin embargo, cuando hay la entrega, también hay paz, mucha paz, y no hay temor.

La sincronía con lo que está a punto de entrar debe ser precisa. La oclusión, que tiene que producirse en el interior del cuerpo, debe encajar a la primera, para que los resultados sean óptimos. Cuando en la mente aparecen pensamientos negativos, de duda y escepticismo, debemos eliminarlos al instante, pues la comprensión de lo que va a suceder debe ser total, para que, así,

posteriormente, puedan asimilarse todos los retos que la energía tenga previstos, y éstos puedan ser cuidadosamente elaborados por la mente. En este momento crucial el trabajo empieza por la mente, continuando hacia la conciencia y, por último, el espíritu.

El proceso del Fuego Energético seguirá sucediendo periódicamente, para que la conciencia, la mente y el espíritu puedan ser saneadas de todas las impurezas acumuladas.

Cuando los movimientos del Fuego Energético concluyen su circulación, a través del conducto vertebral, es porque ya ha habido la purificación, incluido el cerebro. Pero, hasta que no llega a esa fase, se producen una gran variedad de nuevos síntomas en el organismo físico y mental.

Desprendimiento energético: La Energía se manifiesta de infinitas maneras, por esta razón no hay posibilidad de preverla ni identificarla físicamente. Sólo podemos reconocer los síntomas cuando están sucediendo o ya han sucedido. Estos síntomas nunca se rigen por ningún patrón conocido. Aún así haya una gran variedad, cuando éstos se manifiestan, nos pueden parecer los mismos, pero la realidad es que adoptan distinta naturaleza, pues las circunstancias, las vivencias y los lugares son siempre diferentes.

En muchos casos, la contundencia de los propios síntomas llevan a pensar que el cuerpo está realmente enfermo, por lo que se puede tomar la decisión de acudir a un médico ortodoxo o alternativo y hacerse análisis de todo tipo, los cuales, en la mayoría de los casos salen positivos; el cuerpo está limpio. Es decir, que a pesar de que los síntomas continúan e incluso se agravan, los médicos no son capaces de diagnosticar nada en concreto, porque lo que sucede nada tiene que ver con la ortodoxia conocida, si no con la energía de la misteriosa Kundalini. Esto anterior no excluye la necesidad de acudir a un médico, si se considera oportuno.

El desprendimiento de la energía, sobre los cuerpos físicos,

produce:

Estado depresivo (no hay que confundirlo con los estados depresivos comunes o las depresiones).

Trastornos del aparato digestivo y urinario, así como intestinales, con diarreas alternadas con estreñimiento.

Trastornos alimenticios, con pérdida del apetito, repulsión hacia la comida, a veces con ganas de vomitar y adelgazamiento. Aunque, también, se puede dar un engordamiento desproporcionado. Cuando el proceso está bastante avanzado, es común que se produzca una repulsión hacia la carne. Sin embargo, es importante no eliminarla de la dieta, sobre todo el pollo.

Dolor de cabeza, pérdida de memoria.

Zumbidos y pitidos en los oídos.

Sangrar por la nariz. Se recomienda introducir un pequeño algodón empapado en agua oxigenada

El propio proceso provoca que todas o casi todas las células del cuerpo sean removidas, conllevando alteraciones del sistema nervioso y, por ende, el sistema circulatorio y el inmunológico se ven afectados, en la mayoría de los casos. Esta alteración puede presentarse con síntomas de inquietud, ansiedad, sofocos y calores, sonido en los intestinos, variación en las pupilas, aceleración cardíaca, subidas y bajadas de la presión arterial, con opresión punzante en el pecho, escalofríos y temblores.

En casos más extremos, se puede presentar colapso en riñones e hígado.

Desprendimiento de uñas y caída del cabello, reduciéndose el volumen habitual.

El sistema nervioso central queda afectado por las corrientes eléctricas de la propia Energía, pudiéndonos

llevar a momentos de hiperactividad. En algunos casos puede haber inflamación de los nervios, en especial los ubicados en la parte baja de la espalda: nervio ciático, zona lumbar. También puede afectar brazos, piernas e incluso otras partes del cuerpo, sintiendo que circula la electricidad en nuestro cuerpo, generando sensaciones de hormigueo y adormecimiento.

Sensaciones en el sacro hasta la cola: este es el indicativo de que, esta vez, el Fuego Energético, ha entrado con un fuerte voltaje. Por lo tanto, con toda seguridad, el cuerpo quedará en un estado de cansancio extremo, con mucha necesidad de dormir, es decir, todo lo contrario de cuando estaba empezando el proceso de entrada. En casos extremos, incluso, se puede sentir que el coxis está atorado y cuesta caminar.

Cambios bruscos de estado de ánimo, acompañados de sensaciones diversas: pasar de la euforia y una gran claridad mental a una repentina apatía y confusión, como si la mente estuviera ausente y costara hacer uso de ella. Estos cambios de ánimo producen cansancio, poco interés por las cosas, desánimo y una sensación de que todo lo que se ha hecho hasta ahora no ha servido de nada, lo que nos conduce a un cuestionamiento hacia la vida.

Sobrevienen, con ello, deseos o necesidad imperiosa de llorar con frecuencia, hipersensibilidad, dificultad en sonreír y pérdida de la alegría.

Sensación de que uno va a morir.

Crisis nerviosas, emocionales o mentales, con cambios energéticos extremos, los cuales traen consigo la sensación de locura, con pensamientos agitados y de índole obsesiva, bipolaridad, gran variedad de rarezas y trastornos del sueño.



Miedo absoluto y soledad, como si todos y todo alrededor de uno lo hubiera abandonado: amigos, familia, Dioses, creencias...

Disminuye la confianza en uno mismo y se cuestionan los propios pensamientos y creencias.

El siguiente síntoma no es muy habitual, pero se puede presentar. Mientras uno está con los ojos cerrados, puede ver rallas que van pasando unas detrás de la otra, llegando a entrar en una dimensión de colores brillantes, entre los que predomina el rojo.

Muchos movimientos de Kundalini o Fuego Energético, producen un estado natural de éxtasis.

El cuerpo, a través del canal energético, está siendo depurado, la mente y la conciencia, también. El cuerpo y la mente reaccionan ante la Energía. Desconocen la magnitud del Fuego Energético: no es fácil sobrellevar su potencia.

¿Estáis preocupados por los trastornos que puedan manifestarse a través de la potente energía Kundalini? Todos los fenómenos que produce la enigmática energía del despertar de la conciencia y psico-espiritual son naturales y lógicos. La esquizofrenia, la bipolaridad, el estado esquizoide, sicótico, el hipnótico, entre otros, pueden perfectamente manifestarse, como un síntoma temporal. El asunto reside, en no resistirse, abandonar la oposición a esa nueva vida, la cual necesita ser comprendida día a día; ¡sí, como si fuera un bebé! dadle calor, cariño y eso mismo es lo que os estaréis ofreciendo a vosotros mismos.

Pero si se persiste con la idea de mantener dos vidas paralelas, entonces, ahí habrá fricción y donde hay fricción surgen el conflicto y el desorden interno. Por tanto, los fenómenos que he nombrado sí se pueden volver crónicos, precisamente, por miedo a soltar lo que fuiste. Luego, el descubrimiento de uno

mismo se devolverá contra vosotros, porque habéis cerrado la puerta de la claridad. No lo olvidéis: el miedo es el principal factor de bloqueo.

Además, el desconocimiento de nosotros mismos repercute a la hora de recibir a la energía Kundalini y, también a la hora de poder percibir la diversidad de síntomas descritos. Por consiguiente, es totalmente necesario ese acercamiento hacia uno mismo. Muchos de los síntomas que pasan desapercibidos, debido a la irracionalidad de la mente, generan las tremendas crisis Kundalini.

¡No es fácil encontrar el equilibrio, sin embargo las posibilidades están a vuestro alcance, si estáis dispuestos!

descargas en [cursosgratis.com.mx](https://cursosgratis.com.mx)

# Capítulo 5

## La purificación del Fuego Energético

¡Fuego Energético, creador de la autonomía del espíritu! ¡La mente libre! ¿Qué significa una mente libre? ¿Es la mente la causante de todas las enfermedades, tanto del cuerpo como de ella misma? La mente se enferma, si uno no se atreve a liberarla. Pero ¿de qué hay que liberarla? ¿Es la mente esclava del pensamiento o es el pensamiento esclavo de la mente? Aunque ¿podría ser posible que ambas entidades se esclavizaran mutuamente?

Una mente estructurada, una mente cerrada en fuertes condicionamientos y hábitos sufrirá daños psicológicos, si el Fuego Energético de la Kundalini va a hacer limpieza en sus dos hemisferios. Cuando las personas que están viviendo el fenómeno Kundalini, han sido educadas bajo conceptos negativos y represivos, en especial sobre la sexualidad, Dios o la espiritualidad, entonces, no habrá ninguna duda del torbellino interno que se producirá en el interior del espíritu y de la mente. Por eso, la mente, si no está preparada se debilitará fácilmente con las explosiones del Fuego Energético. Aún así, las explosiones energéticas servirán para purificar y sanar la totalidad del ser. Precisamente, en el último punto físico donde se manifiesta el Fuego Energético, es en la mente.

El cuerpo, la mente y el espíritu conforman la totalidad del ser humano. El ser humano es esclavo del cuerpo y de la mente en los que se encuentra, por causa de no aprender de ellos. El

cuerpo está constantemente transmitiendo sensaciones, las cuales son procesadas por la mente, generando miedo y más miedo, a través del dolor y del placer. Tenemos miedo a sentir dolor, tenemos miedo a no sentir placer o a perder el que sentimos en el momento. El dolor nos genera incomodidad y a esta incomodidad, también, le tenemos miedo.

Como escapamos del dolor y lo negamos constantemente, la búsqueda del placer, por el simple placer, es inacabable. El miedo es el responsable del mundo mundano, porque el mundo mundano está conformado por el miedo, el cual conduce al ser humano a vivir esclavo del egoísmo, de la avaricia, de la envidia, ambicionando poseer, tener más y más.

¿Somos conscientes de cómo vive el ser humano? ¿Acaso no vive inmerso en el espectáculo que crea él mismo con sus mercaderías? ¡Cómo se pierde el ser humano con el poder del oro, la plata y el prestigio, con los que se sugestiona ciegamente! Pero, al fin y al cabo, lo sagrado ha puesto estas cosas en el mundo para que él decida, por sí mismo, el valor que le da y las utilice según le dicte la conciencia. El reflexionar sobre lo que uno tiene, en los momentos que está ocurriendo el fenómeno de despertar Kundalini, es indispensable para que el proceso no sea abortado, como en muchos casos.

Precisamente, la principal dificultad que nos impide vernos y descubrirnos tal y como somos, de manera total, es el miedo acumulado durante años y años, siglos y siglos, generación tras generación, impregnando cada célula de nuestro cuerpo y mente. Nunca lograremos romper la cadena que nos esclaviza al miedo hasta que nos acerquemos a él, sin resistencias, sin tabúes ni reservas, para conocerlo y descubrirlo. Si continuamos presos en la espiral del miedo, cuando estemos inmersos en un proceso de despertar, él, como siempre ha hecho y seguirá haciendo, nos llevará a un callejón sin salida.

Muy pocas personas están dispuestas a realizar este arduo

trabajo, porque claro, es necesaria mucha predisposición y dedicación, pues el miedo está presente en todo y en todos. Sin embargo, no importa lo que vayan a hacer o hagan los demás, lo importante reside en lo que vayamos a hacer nosotros, antes y durante este proceso. La dinamo de la poderosa Kundalini siempre acabará por descubrirnos frente a nosotros mismos y de manera constante. La corriente arrolladora de la energía mística no deja nada oculto; no deja nada sin purificar, limpiando las impurezas que se han acumulado durante el tiempo.

El miedo interno es negativo, en consecuencia, el cuerpo, la mente y la conciencia están contaminados por las malas energías de lo negativo. Ahora bien, cuando en el cuerpo se han almacenado sensaciones y emociones negativas, eso puede ser transmutado, incluso, desintegrado, si estamos de lleno entregados al proceso del Fuego Energético. La desintegración de todo ello provocará una evolución sin pausa, tanto en el cuerpo, como en la mente y en el espíritu.

[descargas en cursosgratis.com.mx](http://descargas.en.cursosgratis.com.mx)

*El Fuego que abrasa las fuerzas negativas y derrota el 'ego'.*

*El Fuego que purifica los agentes negativos y destructivos del espíritu, tanto propios como incrustados por la suciedad espiritual y mental de otros.*

*El Fuego, como energía existente, desde todos los tiempos, combatiendo el mal, ejercido por uno mismo hacia la propia conciencia.*

*El Fuego Energético: la única energía para la expansión de la conciencia, como energía desconocida por la mente humana, pero creadora del Cosmos y desintegradora de fuerzas nocivas, para los seres vivos y otros elementos del universo.*

Tenemos una responsabilidad y un trabajo, que es el de mejorar como seres humanos; la Kundalini, cuando se despierta, es eso lo que nos indica. La Kundalini no es levitar, ¡no, no! La Kundalini es la energía que nos hace tocar de pies en el suelo. La elevación espiritual sólo se puede encontrar en las obras que realizamos diariamente. Y, os digo una vez más, mientras no se limpien las impurezas del interior, es totalmente imposible una elevación espiritual ¿Comprendéis?

Entremos un poco más... Si somos egoístas, por causa de las depresiones que adquirimos, porque no nos salen las cosas tal como queremos, estamos cerrando la puerta a la dicha que conlleva la Kundalini.

Poned atención a estas palabras: en un campo de trigo también hay maleza, si cortamos la maleza antes de tiempo, correremos el riesgo de dañar el trigo. Debemos ser pacientes y esperar el momento adecuado de la siega. Cuando el trigo haya crecido y se haya fortalecido lo suficiente, entonces, primero sacaremos la maleza y la echaremos al fuego, de esta forma podremos llevar a cabo la siega.

Un espíritu limpio es como el trigo recién cortado, fresco y puro, es decir, limpio de cualquier resto de maleza. Cuando el espíritu está limpio, el proceder de nuestras acciones será como el agua cristalina. En un espíritu limpio se disuelven la desconfianza y el temor, por tanto, no hay desorden ni guerra.

# Capítulo 6

## El bloqueo del proceso a través del 'ego'

El Fuego Energético es una o la principal prueba que hay que superar, porque en esta prueba puede presentarse cualquier situación, conocida o desconocida para la mente. El cuerpo, la mente y el espíritu deben fortalecerse, con el fin de estar preparados para enfrentar las muchas pruebas que nos esperan.

¡Mentes humanas desproporcionadas por las dudas y la desconfianza! Todo ello generado por el contenido de la conciencia, como pasado y futuro, siendo este la totalidad del esquema del pensamiento condicionado, almacenado como 'yo' en la conciencia. Por eso, el pensamiento no sabe por donde coger el fenómeno de la Kundalini.

Si en los instantes en que se está produciendo el fenómeno Kundalini, el pensamiento interviene, abrirá la puerta al 'yo'. Si el cuerpo, la mente y el espíritu están preparados y fuertes para recibir tal inmensidad de energía, es difícil que el 'yo' pueda bloquear el desalojo del contenido de la conciencia. Pero si no están preparados, entonces, el 'ego', como principal aliado del 'yo', se resistirá.

El 'ego' no tolera a la energía Kundalini, y este es el motivo por el que cual tantas personas pierden la oportunidad de ver y comprender el porqué de su sufrimiento interno. El 'ego' es el destructor del instante de percepción, por eso, se manifestará

ferozmente cuando la Kundalini esté en su máxima apertura. El 'ego' obstaculiza el canal energético, produciendo los estados de desolación, abatimiento y negación.

El 'ego' resistiéndose: no quiere que ocurra el cambio. Entonces, la guerra es declarada en el interior del ser, llevándolo, muchas veces, a estados sicóticos, bipolares, paranoicos, esquizofrénicos, etcétera. La mente empieza a desprender situaciones incapaces de llevar a cabo en un estado de normalidad. La línea entre el bien y el mal cada vez es más delgada. A pesar de que se perciben las dos fuerzas, se puede pasar de una a la otra con gran rapidez. Este es el motivo por el cual el cuerpo y la mente deben estar preparados, para que el propio mecanismo de la energía no permita que el 'yo' traspase definitivamente esa línea. Y, aquí es donde muchas personas sufren la máxima experiencia de percepción, tanto del bien como del mal.

El hemisferio maligno ataca con fuerza, a través del 'ego', porque sabe que esa es la oportunidad de hacer caer a la persona en la más tremenda de las confusiones de su vida. El dolor que se sufre, en estos momentos, es precisamente debido a este enfrentamiento. De aquí los estados depresivos y la depresión.

La gran mayoría de las personas, que sufren el movimiento de la Kundalini, viven momentos de una tremenda angustia. La negatividad se acentúa en un alto grado, produciendo estados de abatimiento, de no poder seguir el camino hacia lo Sagrado. Incluso, se puede cuestionar si es que realmente existe tal cosa. Por este motivo, vigilad que el orgullo no os haga cometer el peor error de vuestra vida y es el de abandonar.

Todo ello es el producto de los condicionamientos introducidos en la conciencia, a través de la educación estructurada. Este punto de negación, resistencia y bloqueo es la parte más dura, para aquellas personas que han vivido muy



encerradas en si mismas, por causa del entorno familiar y social, siendo estas causas fuente de la negatividad. Deben ver el porqué se continua dando vida a esa negatividad, descubriéndola abiertamente, sin olvidar que el 'yo' estará presente. Pero, aquí reside la cuestión: lo positivo existe, lo negativo también, luego, ya tenemos las dos fuerzas a la vista de uno mismo. Y tened en cuenta que, cuando se viven los movimientos de Kundalini, se sufre un tremendo desgaste mental, físico y espiritual, lo cual seguirá generando más negatividad.

El 'ego' continua buscando, desesperadamente, no perder su posición y, en consecuencia, el ser que vive el proceso será tentado ferozmente, a través de deseo compulsivo hacia los placeres sensitivos del mundo. El deseo aumenta, en todos los ámbitos, en especial hacia lo que se tiene fácil acceso, como la comida. Por lo tanto, será de vital importancia mantener un especial cuidado y atención hacia el tipo de alimentos que se ingieren y la forma en que se comen —con gula, compulsivamente, sin masticar lo suficiente...—. La dieta debe ser de lo más sana, sencilla y natural. No se recomienda fumar o tomar alcohol, drogas, café, té, ni irritantes culinarios. Es decir, nada que pueda pronunciar la alteración del sistema nervioso.

También es importante cuidar las relaciones, tanto sexuales como de cualquier índole, evitando entrar en contacto con personas que lleven una fuerte carga de negatividad. Sin embargo, cuando la Kundalini ha tomado el mando, no hay nada que se puede hacer, porque esta fuerza remueve lo más profundo del ser humano.

La Kundalini obliga al pensamiento a que saque lo más oculto de su malignidad. Como el 'yo' se siente descubierto, desnudo, el sentimiento de muerte está presente en muchos momentos. El 'yo' empieza a comprender que su diálogo no tiene el mismo poder, y aquí es donde las personas que están viviendo el fenómeno Kundalini deben vigilar y estar atentas, porque el 'yo', como cobarde que es, empezará a hacer uso de una

estrategia donde se retirará por espacios de tiempo, sobre todo cuando se sienta amenazado o descubierto, para después volver a tomar el mando, y de esta forma generar más confusión. Pero la Kundalini tiene la potestad de enfrentarse al 'yo' con una de las mayores estrategias, totalmente desconocidas por la mente.

La Kundalini rompe, hace pedazos la estupidez del 'ego'. La energía Kundalini incomoda al 'ego', porque lo mueve de sus hábitos fuertemente arraigados. Este hecho de hacerlo mover de sus hábitos, ya estén estos vinculados a actividades físicas y/o actitudes psicológicas, genera agresividad y violencia. El 'ego' no soporta los cambios, aquí está el porqué de la carencia o incipiente evolución de la mente, de la conciencia y del fortalecimiento interno. El 'ego' ablanda el espíritu, a consecuencia de ello, también, ablanda el cerebro y el cuerpo. No estoy diciendo que uno tenga que ser duro y frío como un iceberg polar, más todo contrario, hay que fortalecerse para que brote la sensibilidad. La sensibilidad es de capital importancia para que la exigente necesidad de comodidad del 'ego' no entorpezca la magnificencia de la dimensión de la potente Kundalini. La comodidad del 'ego' está siempre presente, y os diré algo más, la Kundalini también está siempre presente; toda vida le pertenece.

El movimiento de la Kundalini es enigmático, pero la Kundalini la llevamos adherida desde que nacemos, al igual que el 'ego'. Por lo tanto, os digo una vez más que el despertar es la toma de conciencia del significado del 'ego'. Por eso ¡cuidado aquí! No subestiméis su potencial destructor, porque el 'ego', como comodista que es enferma la psiquis humana. Él es la mazmorra del alma y cuando el 'ego' llega a tocar el alma, entonces, el espíritu se deforma. El espíritu tiene que llegar a fusionarse con el Alma Universal, la cual es la poderosa y esplendorosa Kundalini.

Cuando el 'ego' se percata de que va a ser desalojado del espíritu, la batalla interna puede llegar a ser, en algunos casos,

de extrema gravedad, produciendo los anteriormente mencionados estados sicóticos, bipolares, paranoicos, esquizofrénicos, todo ello acompañado de depresiones profundas. Hay que tener en cuenta que un despertar, en algunos casos, llega a potenciar a la entidad 'yo' de forma alarmante. La Kundalini tiene tal fuerza que el 'yo' se siente realmente amenazado y, en consecuencia, ataca despiadadamente, tanto a la persona que vive el proceso, como a las que tiene a su alrededor. Por eso, incluso, a quien esté ayudando y acompañando en esos momentos, le resultará difícil y duro controlar a ese 'yo'.

De aquí la importancia del acompañamiento y guía de alguien bien experimentado, que pueda brindar los cuidados necesarios, pues el equilibrio neuro-psico-emocional es la base central para el proceso del Fuego Energético.

El Fuego Energético es lo único que puede ayudar a despertar, con la ayuda adecuada y esta ayuda tiene que ser a través de un trabajo de dedicación, exhaustivo, alternado con periodos de trabajo menos intenso, para que el cuerpo y la mente vayan asimilando la purificación y sanación de las energías internas, pues el cuerpo y la mente sufren un fuerte desgaste con este proceso.

Os prevengo de que estéis alertas y una vez más os digo: ¡preguntad! Seáis los que seáis que logréis avanzar no os paréis, pase lo que pase, y nunca busquéis a la Kundalini con 'ego'.

Las reacciones del 'ego' pueden ser nefastas, si está habiendo una apertura del canal energético. Por tanto, insisto en la importancia que tiene el comprender la tentación, con sus artimañas: la rabia, el resentimiento, el dolor, el placer... El 'ego' es la tentación. El 'ego' es un holgazán, siempre esperando que le se lo hagan todo, sobre todo en el plano interno. Pero, eso sí, para ir tras el dinero se mueve hartito contento, aunque después se canse, por la rutina, porque el 'ego' es, también, un caprichoso,

un mal criado y si no obtiene el placer de su deseo, es cruel. ¿Comprendéis la guerra interna dentro de uno mismo? Todo ello nos bloquea la visión de nuestro potencial real, como seres humanos íntegros.

Aunque la verdad es que vivimos envidiando, no nos valoramos a nosotros mismos, en consecuencia, no somos originales, copiamos, imitamos y siempre andamos en busca de adquirir más conocimientos, más prestigio, más poder... La pregunta es: ¿por qué envidiar? Vivir sin envidia es vivir carente de 'ego' —cosa difícil, pero no imposible—. ¿Comprendéis, pues, lo que es la Kundalini? La Kundalini descubre el 'ego' y, después, arrasa con él. ¡Vaya, vaya! Cómo se ha puesto la cosa. Me estoy viendo, y ¿qué es lo que veo? La energía Kundalini llevando el compás.

La Kundalini es delicada, sensible, pero es la fortaleza que puede combatir con la estupidez del miedo, entre otras estupideces. La estupidez es predominante en muchísimos seres humanos; es el 'ego' con su máxima tarjeta de visita, siempre moviéndose o interponiéndose con las estupideces. La estupidez no entiende nada de espiritualidad, porque la estupidez es la niñería, la mala crianza, ya sea violenta o consentida, o las dos a la vez. Y, en muchos casos, es así: una de cal y otra de arena. ¡Que común suena esto! ¿Verdad? Mirad el 'ego'; es un grandísimo estúpido. ¿Por qué hay tantísimos seres humanos que se enorgullecen de tan grande miseria?

Varias veces me he encontrado con personas que me han preguntado cómo nutrir el 'yo'. Cuando oigo esta pregunta, lo primero que siento es un vuelco en el corazón, luego veo lo atrapadas que están estas personas en la obscuridad, por que no saben, no tienen consciencia de lo que están preguntando. La trampa está en la estupidez y en el orgullo.

¡Clarísimo está! ¿Qué es lo que os quiero decir? Pues, muy sencillo, que no se puede bajar la guardia y, más aun, cuando

estás pasando por los momentos álgidos de los ciclos y procesos de la Kundalini.

La Kundalini está libre de prejuicios, manías y de todo tipo de ego maníacas maneras de ser. Espero que hoy os quede muy claro que la Kundalini es seria, libre y feliz. Os puedo asegurar que la Kundalini es la fuente para que las relaciones y las convivencias sean unilaterales.

descargas en [cursosgratis.com.mx](https://cursosgratis.com.mx)

# Capítulo 7

## La desintegración del pasado

¿Qué tal vamos? ¡Cómo están las cosas por allá fuera! El mundo... ¡vaya con el mundo! ¿Verdad? ¡Ya! Pero así ha sido, así es y será. Lo que está sucediendo en el mundo, lo que estáis viendo en el mundo, es la terminación de lo que fue, es el reflejo de algo caducado.

Los que estéis viviendo la crisis Kundalini comprended que lo que debéis hacer es convertirnos, es decir, debéis volver a nacer. Tenéis que morir a lo que sois, tenéis que morir al pasado, para transformaros en seres nuevos, sin importar la edad que tengáis.

La vida, a través de la poderosa Kundalini, os brinda la oportunidad de dejar de ser del mundo, aún así estéis en él. Este ser humano que os escribe, de momento, vive en la sociedad. Quizás algún día me retire a algún lugar o lo que tenga designado la Kundalini.... ¡Quién sabe! Ahora estoy en la sociedad, porque si no fuera así ¿qué ayuda podría ofrecer?

Lo que sí os digo es que no es fácil estar en la sociedad y no ser poseído por ella, y ese es el reto. ¡Ya sabéis! el mundo vive dominado por la Serpiente Maligna, pero eso no implica que la energía de la poderosa Kundalini, la Serpiente Sagrada, no proteja a todo aquel que esté con ella, entregado de corazón.

¿Seguimos peregrinando hacia el infinito? Caminad con certidumbre y viviréis una vida plena. ¿Por qué os digo esto? Porque seguir al pensamiento es vivir en una constante

incertidumbre, en una constante dualidad de recuerdos, de condicionamientos, mientras que la inocencia pura del instante no es pensada. ¡Y no sabéis cuántas envidias puede despertar un ser que vive en sincronía con la energía mística de la Kundalini!

La plenitud de la energía Kundalini me lleva constantemente hacia la consciencia del instante. No busco ser consciente y en ese no buscar me encuentro con la realidad, y esa realidad es la consciencia instantánea. Tenéis que fusionaros con lo que notáis, tanto en lo interno, como en el plano material, porque sino, no podrá haber comprensión. La vida hay que sentirla en los nervios; uno tiene que estar notándolo todo. Vivir la sensación del momento es absolutamente necesario, porque eso contribuye a la comprensión de que las sensaciones son pasajeras y, como en todo lo pasajero, si uno se apega no hay plenitud espiritual ni mental. De modo que si nos apegamos a las sensaciones, estamos cerrando la corriente más extraordinaria de este mundo: la Kundalini Sagrada. Y cuando digo Sagrada, lo digo desde una terminología creativa.

Vivimos apegados a todo y a todos, por lo tanto no vivimos plenamente, sólo vivimos fracciones de la proyección que elabora nuestra mente, una mente que calcula, controla, sopesa y discrimina, con base al pasado, a lo conocido. No vivir plenamente la vida es cerrar toda posibilidad a sentir la furia del Fuego Energético de la Kundalini en nuestro interior.

*¡Vibrad con la vivencia del instante, sea cual sea ésta y soltad el recuerdo, el pasado!*

Mientras voy andando, por el camino que me muestra la Kundalini, siento que el trabajo consiste en derribar la falsedad. Pero esto no se puede realizar si no se lleva a cabo una limpieza de lo interno y para hacer limpieza de lo interno uno debe adentrarse en las profundidades de la mente, del corazón, de la

conciencia, es decir, uno debe descubrirse a sí mismo. Quizás al principio sea complejo, pero, jamás hay que salirse después del despertar espiritual, aún así haya situaciones duras; estas situaciones tienen el propósito de que se fortalezca el alma. Lo voy remarcando, para que se comprenda la inutilidad de los andrajos corruptos de lo interno.

Es impresionante ver cómo muchas personas se proclaman alternativas y quizás empiecen así, pero en último término asoma lo perecedero, es decir, lo efímero, lo cual significa que siguen suplantando una estructura por otra. Por eso, ahora os revelo como vivencia de hecho, no como estudio basado en el pensamiento limitado, que la verdad de las cosas es variable, y esta es la razón de que muchos se vuelvan neuróticos, a raíz de haber establecido en sus mentes que las cosas tienen que ser dogmáticas.

Tenéis que averiguar la intensidad de los condicionamientos, ya que la poderosa energía Kundalini Mística pasa de largo, por delante de la obtusa mente anclada con lo dogmático. La Kundalini, tal como la concibo, no tiene una particularidad exclusiva para un fin, sino más bien es un medio para que nos podamos mover internamente. Con lo cual queda patente que el intento de querer estructurar a la Kundalini Sagrada, a través de los condicionamientos, siempre será un intento fallido.

El Fuego Místico tiene una peculiaridad innata y es la de transformarse periódicamente, por tanto, si la rutina personal, es decir, si los hábitos nunca varían, el aburrimiento interno se instala en la psiquis y en lo espiritual. La rutina personal no beneficia en absoluto al vislumbramiento de uno mismo dentro de la Kundalini. ¿Comprendéis, pues, la importancia que tiene el variar todo lo que se hace? ¡Sí! ya sé lo que podéis pensar algunos, que hay horarios de trabajo, responsabilidades... A lo que me refiero es que uno, incluso, puede variar esos horarios,



¿cómo? Pues muy simple: si me levanto a una determinada hora, puedo variarlo levantándome un día diez minutos más temprano. Si me lavo los dientes antes de ir a dormir, pruebo a lavármelos después de cenar... Y así, sucesivamente, con todas las rutinas diarias, porque éstas no son más que un reflejo de lo interno, por lo tanto en lo interno debe ser igual.

*¡Cuántas acciones innecesarias se han llevado y se llevan a cabo a lo largo de un día, de un año, de una vida... y, sin embargo, a lo que sí deberíamos dedicar tiempo y atención, como esencial para la conversión espiritual, le hacemos caso omiso!*

¿Qué es la conversión? Cuando se habla de conversión tenemos que concebirlo como un proceso progresivo y lento, pero fundamental, lo que implica adentrarnos en lo nuevo. Por eso, 'conversión' significa salir de un plano o estado de destrucción y romper con las cadenas que no nos impiden ser libres interna y externamente. La conversión implica todo el ser en su relación primordial; es una respuesta global a llamada de la energía mística. De aquí que sea un camino de peregrinaje; es el compromiso concreto que nos invita a realizar una continua mutación. Y esta es la importancia de llevar a cabo el principal trabajo: el interno, el de auto descubrimiento de cada uno de nosotros. ¿Estáis atentos de vosotros mismos, mientras veis los defectos de los otros o sólo os fijáis en lo que os molesta de los demás, para sentir que sois mejor? Nadie está exento de este mal hábito.

Las sociedades avanzadas han perdido la facultad de superarse, sin necesidad de que los seres humanos se pisoteen los unos a los otros compitiendo, tiranizando, humillando... Por esta razón, las sociedades avanzadas son tan destructivas, en todos los aspectos y este es el legado que hemos heredado y seguimos

perpetuando. ¿Cuál es la causa que provoca este maltrato físico y psicológico? La inferioridad... Se mire por donde se mire, la inferioridad nos hace dependientes de esta dinámica condicionada de destrucción y auto destrucción. La inferioridad es la baja autoestima y donde haya baja autoestima harán acto de presencia la crueldad y la violencia, contenidas o expresadas y, como no, predominará una enorme susceptibilidad. Entonces ¿de dónde procede lo primario del ser humano? Lo primario es lo visceral. En cuanto a lo visceral encierra todas las miserias humanas, empezando por la envidia y todo lo que le sigue: codicia, avaricia, ambición.

Estar deprimidos y frustrados es vivir con envidia. Averiguadlo profundamente y encontraréis y veréis la envidia, como si se tratase de una célula maligna, viviendo como un parásito, destruyendo el ser esencial que sois. La envidia es contagiosa; la envidia mata al espíritu, poco a poco; la envidia es destructora y sólo a través del combate espiritual, podemos vencerla. Ahora bien, no luchéis contra ella con sus mismas estrategias, debéis amar, por lo tanto, olvidad la herida psico-emocional del pasado, por muy dolorosa que haya sido. Evitad ser enemigos de vosotros mismos ni de los demás y valorad. No todo es oscuridad a vuestro alrededor. La oscuridad se disipa cuando sois, primero, amigos de vosotros mismos y para ello debéis empezar a trataros con cariño y, sobre todo, con libertad.

La magnificencia de la Kundalini es la libertad. Aunque muchos confunden este término, por causa de la educación, de los condicionamientos. ¿Qué es, realmente, la libertad? Decir lo que no piensas, decir lo que piensas... ¡Si piensas ya no eres libre! porque el pensamiento, el cual se idolatra a si mismo, es un manojo de residuos putrefactos del pasado, y estos residuos nos encadenan, demacran el cuerpo, la expresión del rostro, generando enfermedades y corrompiendo el espíritu. La libertad es vivir el instante, sea cual sea, sin resistencias, sin apegos, sin anhelos, es decir, sin cargas, simplemente vivirlo en su totalidad.

El pasado es llevar una carga innecesaria. La carga interna es la imagen, igual a Karma, por lo tanto, hay que deshacerse del Karma, por que el Karma es el 'yo'. Venimos al mundo a descargar todo el contenido que llevamos desde que hemos sido fecundados. Cada acción, cada palabra, cada gesto, cada todo genera Karma y este Karma será la encarnación de la salvación o la de la destrucción.

Estoy escribiendo esto porque algo está terminando y algo está floreciendo. Tengo que seguir con el Fuego Energético, debido a que es lo único que tiene sentido para este hombre; lo que realmente siento es lo Sagrado. ¡Que bien me encuentro revelando lo que vivo con la energía mística!

descargas en [cursosgratis.com.mx](http://cursosgratis.com.mx)

# Capítulo 8

## El materialismo: ¿Construcción o destrucción?

Gran parte del mundo está volcado en una cruzada, la cual enferma al espíritu. Esta vida y no otra es la que conocemos, pero no la comprendemos, porque nos perdemos con la supervivencia y el poder material. Y este es nuestro principal obstáculo, hacia la comprensión de lo fundamental de la existencia del ser humano. Nos encontramos en esta tierra y buscamos una explicación, una respuesta a nuestros interrogantes, sin embargo vemos cómo el vivir se distorsiona, por causa de aferrarnos a la supervivencia, en consecuencia, nos encontramos sumidos en medio de la confusión.

Existimos por alguna razón, pero si nos empeñamos en encontrar la razón nos volvemos seres neuróticos, desequilibrados, porque será la mente la que buscará, en un intento desesperado de escapar del sufrimiento que le genera la incertidumbre y el vacío de su propia existencia, luego, se refugiará en una vida material y/o se obsesionará y se aferra a filosofías que le prometan la salvación, técnicas que le proporcionen experiencias placenteras o a cualquier vivencia con la que consiga olvidarse, aun por un momento, de su sufrimiento.

Aunque nos refugiemos en técnicas, filosofías o Dioses, aunque utilicemos las innumerables herramientas que ha creado el pensamiento, para paliar el sufrimiento, nada de ello nos

acercará más a la comprensión de lo Sagrado. Una herramienta es una herramienta y no un Dios, a pesar de que muchos le rindan una tremenda veneración. La herramienta principal que abrirá la totalidad de la ventana de la percepción es el coraje, si es que lo podemos definir como herramienta. Sin coraje nunca se alcanzará el estado de espiritualidad.

Muchos místicos, como Francesco de Asís, hastiados del frenesí materialista, predicaron la posibilidad de un cambio: “para ser santo hace falta tener el coraje y valor de entregar la mundanidad que habita dentro de cada uno de nosotros” y pusieron en práctica lo que sintieron. Francesco de Asís, en su juventud, vivió los excesos de la vida mundana, hasta que la Kundalini llamó a la puerta de su corazón. Ahí empezó un torbellino de angustias, inquietudes, dudas e, incluso, una larga enfermedad. Vivió la prueba de conversión con un leproso, cuando éste se le acercó y, Francesco de Asís, en vez de alejarse de él, por la fuerte aversión que le provocaba esta enfermedad, le besó la mano. De aquí que ‘lo amargo se convertirá en dulce y lo dulce en amargo’. ¿Qué implica esta acción? La conversión. La conversión es la prueba de la auténtica fuerza de espíritu, para un ser humano. ¿Comprendéis? ¡Hay tantos que se han convertido debido a la esplendorosa Kundalini!

Desprendernos del materialismo... A eso me refiero. Lo cual no implica que carezcamos de las necesidades más básicas, ni tampoco implica que abandonemos el cuerpo por voluntad propia —sólo lo Sagrado tiene la potestad de hacer con el templo en el que estamos lo que considere—. El problema no radica en el uso de la materia, radica en cómo la mente sucumbe psicológicamente a ella y enferma.

¡Que no veis la esclavitud y la frustración que conlleva mantener un estilo de vida materialista! Aquí es donde empieza el sufrimiento interno. La frustración es la puerta del sufrimiento interno; la frustración es amargura para el espíritu, el corazón y la mente. Cuando abrimos la puerta de la frustración, allí

encontramos lo que ella realmente esconde.

¿Vosotros creéis que teniendo todo lo material, eso os hará feliz? ¡No, no amigos! ¿No estáis ya cansados de hacer siempre lo mismo? ¿Qué no veis lo vano que es el mundo materialista? La felicidad materialista es efímera; miraos a vosotros mismos y mirad lo que está pasando a vuestro alrededor. Trabajar y trabajar, con el fin de sustentar cierto nivel de vida, eso no es vida y mucho menos ser feliz. Si no ¿Por qué el ser humano, desde todos los tiempos, sigue buscando la felicidad y no la encuentra?

La vida avanza, sólo el hábito de permanencia en una misma postura anula la fragancia del vivir e impide encontrar el auténtico valor de la frondosidad de la existencia. Y esta es la prueba de una debilidad espiritual que predomina en el ser humano. Si nos movemos siempre con lo visceral nunca llegará la comprensión de lo que es la originalidad de la vida.

Tenemos frente a nosotros la inmensidad del vivir, con toda la inteligencia, la belleza y la magnificencia que nos muestra, a cada instante, más sólo nos acercamos a la ventana, quedándonos detrás del cristal; no vamos con decisión y la abrimos, para ver lo que hay afuera. Entonces, nuestra vida se vuelve pequeña, reducida a un espacio rudimentario y rutinario. Uno debe tener el valor y la determinación de abrir esa ventana de par en par y observar cómo se percibe a sí mismo fuera de su estrecha visión frente al mundo conocido, aunque al tiempo desconocido.

Lo interno y lo externo fundido en una sola dimensión... ¡Entremos en las dimensiones más profundas de la conciencia y de la mente! La mente creativa nos facilita todas las funciones y modalidades materiales. No es que eso sea nocivo, pero sí se convierte en nocivo cuando llevamos a cabo un trabajo interno en el que está implícita la liberación del apego de todo aquello que nos oprime.

*¡Oh, maravillosa Kundalini!*

*¡Despiértanos de la enfermedad que sufren estas sociedades!*

¿Por qué todo gira en torno a lo material? ¿Es una estupidez hablar de la existencia del bien y del mal? Eso dicen algunos, pero... y si os dijera que el mal es materia. ¿Cómo puedo hacer esta afirmación? Hago esta afirmación porque todo gira entorno al materialismo y donde hay exceso de materia, por fuerza habrá exceso de imagen. ¡Ahí radica el asunto! ¡Uff! volvemos a la imagen ¿verdad?

Os digo que mientras la imagen domine sobre el espíritu no puede haber una auténtica alegría espiritual. La imagen es la sombra que se interpone, para que se viva la auténtica alegría de la Kundalini. Despojaos de la apesadumbrada imagen, la cual extingue y oscurece la luz espiritual. ¡Cuántos seres humanos sufren porque temen que se burlen de ellos, cuando no pueden mostrar una imagen establecida y aceptada socialmente! No sólo me refiero a la imagen externa, también me refiero a la imagen interna. Porque, claro ¡todo el mundo quiere tener una imagen! Una imagen con la cual se identifica como alguien que forma parte de un grupo, de un clan, de un país, etcétera. Cuando un país lucha para mantener una imagen, este país está destinado a la ruina, en todos los sentidos.

La imagen es el distintivo principal de la materia. ¿Qué es lo primero que miramos cuando conocemos a alguien? ¿No es su imagen? Aunque ni tan siquiera hace falta conocerlo. Y ¿acaso el cuerpo mismo no es la imagen? El hombre, inicialmente, mira a la mujer por sus atributos físicos y la mujer, también, hace lo mismo. Las personas dicen: "te quiero", porque están teniendo una relación en la cual se complacen con la materia, claro está. Aún así, más tarde o más temprano, se manifestará la realidad y ese

'cada uno' tiene su cara oculta que, evidentemente, saldrá a la luz. Entonces es cuando ambos despiertan a la realidad de 'quién es quién'.

¿De dónde procede todo este entramado de la imagen? Pues, evidentemente, del complejo de inferioridad. En este complejo de inferioridad entra de lleno el amor propio y el orgullo. Los seres humanos se destruyen así mismos en vida, por causa de defender su imagen, a través del amor propio y del orgullo. ¿Qué es, pues, el mal? ¿Qué es el bien? Las dos energías cohabitando dentro del ser humano; las dos energías en un combate constante y abierto... Es más fácil hacer el mal que hacer el bien, porque el mal es la corriente más cómoda; lo veo día tras día. Y día tras día sigo viendo en el mundo cómo el ser humano permite que predominen la rabia, el odio, la codicia, la envidia y, como no, la imagen. Aunque, no es fácil percibir la verdad de uno mismo, la mente se auto engaña constantemente con mil y una sugerencias.

Entonces ¿cuál es la auténtica libertad? Siento que la auténtica libertad reside en incinerar la propia imagen, esa que uno ha creado tan esmeradamente, con tanto empeño, y para ello uno debe desapegarse de si mismo. En estos instantes siento felicidad completa, por no tener miedo de desprenderme del grillete del apego. Estar apegado es sufrir.

¿Qué quiero decir con todo esto? La vida me ha mostrado, y después he aprendido, que el apego es el vacío interno y este vacío deseamos llenarlo de experiencias, de personas, de cosas.... Andamos de aquí para allá buscando consuelos exteriores y placeres vanos del mundo; poseemos compulsivamente: yo te poseo, tú me posees, entonces, nos apegamos el uno al otro, para no sentirnos solos en este terrible vacío interno y, claro, ambos sufrimos de todos modos. ¡Qué sufridor es el amor! Pero ¿qué amor? El amor del apego. Por cierto, amar a alguien en una relación íntima es, precisamente, no estar apegado.



Ahora bien, no hay que confundir el sufrimiento del corazón, con el sufrimiento egoísta. Es natural sentir dolor por causa de la pérdida de un ser que amamos, sin embargo, el sufrimiento egoísta se reduce exclusivamente al apego hacia el sufrimiento de uno mismo. Si sólo pensamos en nosotros, si sólo hablamos de nosotros, si sólo estamos preocupados y ocupados en codiciar, ambicionar, tener, adquirir, poseer, entonces, ahí está el otro sufrimiento. Este sufrimiento egoísta destruye toda sensibilidad humana.

No ambicionéis, no codiciéis tener, simplemente valorad y usad lo que os concede la potencia Kundalini. ¿Sabéis? Codiciar es esclavizarse y donde hay codicia habrá envidia. La adquisividad materialista... ¡sí! ella provoca la envidia material; aunque la envidia se manifiesta también en muchos otros aspectos del vivir cotidiano. Esto también es una potencia, pero una potencia devastadora para el espíritu.

¿Comprendéis la gravedad de lo que estoy explicando? A más materia, más destrucción espiritual. Algunas personas traducen este sufrimiento sintiendo que tienen un agujero en el alma, y no necesariamente tienen que creer o no creer en nada en particular. Pero cuando alguien nombra 'espíritu' o 'alma' es porque intuye que algo, más allá de lo conocido, le está ocurriendo.

¿Todavía creéis que el materialismo nos va a salvar del cataclismo de estas sociedades en un vertiginoso proceso de degradación y deshumanización? O ¿quizás pensáis que los políticos van a solucionar las cosas? Es nuestro deber, los que estamos en la paz y en el amor, abandonar la idea de que alguien va a resolver un problema de desorden, que es fundamentalmente individual. Es decir, cada individuo debe resolver su propio desorden interno. Los políticos son únicamente instrumentos y mientras el ser humano, independientemente de si es político, médico, obrero o campesino, siga teniendo miedo, continuará la cadena de la corrupción, de la ambición y del

egoísmo, dentro del seno de la familia, del clan, de la organización, del país, por lo tanto, nunca aportará nada nuevo.

Os podéis estar preguntando qué tiene que ver la política con la Kundalini poderosa. Pues tiene mucho que ver, porque cuando uno se va conociendo a sí mismo, descubre su propia dictadura, su despotismo, su egoísmo y todo lo demás que tanto le molesta y critica de los otros. El calibre de algunos políticos y poderosos, naturalmente, no es ni de un buen trecho como pueda serlo en la gran mayoría de personas. Pero, quizá todo va en función a la amplitud de radio de acción de cada uno y en que medida sucumbe a la tentación del poder y del dinero.

Tened en cuenta que el 'yo', como serpiente maligna, está presente en todos, y esta es la razón de que la serpiente purificadora de la Kundalini se manifieste con potencia. La cuestión es que hay cosas que no se pueden evitar, la propia vida tiene su dureza y de cierta forma es bueno para fortalecernos, pero sí hay muchas que las provocamos nosotros mismos, en este mundo que mal convertimos los seres humanos, traspasando los límites.

En estos tiempos, donde el poder del dinero se está tambaleando, muchos recurren a lo más primario y visceral: la estafa, la explotación y la deshumanización. Y os digo que se están acercando vivencias duras y ¿sabéis por qué? porque muchos seres humanos han perdido lo más importante: la caridad. Y esta es la razón de que todos desconfiemos de todos. En estos instantes ya no se trata de creer o no creer, porque la humanidad ya ha elegido un camino. Por lo tanto, por mucho que algunos ayuden, ahora, en estos momentos, la raíz reside en la mala voluntad del hombre.

La muerte es inevitable, aunque sí se podría evitar el sufrimiento de muchos, en este caso en lugares donde hay asentamientos humanos propensos a ser azotados por tormentas de nieve, olas de calor, de frío, terremotos, erupciones volcánicas,

maremotos, debido a la orografía y el clima. Siempre se culpa a la naturaleza; en la naturaleza, desde que el mundo es mundo, siempre han existido estos sucesos. Sin embargo, de nuevo sigo viendo cómo los que podrían ayudar a crear unas infraestructuras adecuadas, se cubren sus espaldas, por su propio egoísmo y avaricia: "mientras no me toque a mí ¿para qué me voy a preocupar?" ¡Qué astutos e insensibles son los que únicamente miran para ellos mismos o para su clan! ¿No creéis, amigos? Ahora bien, aquí el problema de fondo sigue residiendo en el hombre.

Lo que os puedo decir es que la potencia creadora está muy enojada, aún así muchos siguen con la misma prepotencia, con la misma arrogancia... Sin embargo, toda esta altivez será reducida a cenizas. Por eso, es mejor soltar de una vez todo a lo que estáis aferrados, ya que todo es temporal, por tanto, no hay salida. Si continuáis por ese camino, os estáis encerrando y sufriréis la destrucción espiritual, porque la potencia destructora y creadora no dejará nada sin resolver.

¡Venga, venga, no temáis a lo desconocido! ¡Es ya, no hay mucho tiempo! La caducidad de este viejo imperio humano está manifestándose cada vez más; todo termina. Sed valientes y preparaos para lo nuevo. Entrad de lleno en las profundidades de la energía mística. ¿Qué os parece?

En estos momentos os mando afectuosamente toda la pureza del vivir, porque no hay nada más hermoso que vivir sin prejuicios, sin condicionamientos, sin tradiciones, es decir, sin tiempo. El pensamiento limitado y el tiempo cronológico forman parte del hastío que vivís: la ansiedad, la angustia, el estrés... No es que uno deba desprenderse del reloj, ya que es útil como referencia horaria, para la vida cotidiana. A lo que me refiero es que no os volváis esclavos del tiempo cronológico, el cual se convierte en psicológico. Y si ya lo sois, os sugiero que os liberéis ya. La vida pasa rápido y ¡cuántos instantes hermosos y reales se pierde el ser humano, por estar esclavizado a lo material, al

tiempo;

El fluir del instante forma parte de la sabiduría de la misteriosa energía Kundalini. ¡Soltaos frente al desafío de lo enigmático, sin tiempo, sin espacio y la materia, entonces, no será un impedimento para la auténtica conversión!

descargas en [cursosgratis.com.mx](https://cursosgratis.com.mx)

# Capítulo 9

## Un mundo bajo la tiranía del 'yo'

Cada ser humano vibra en diferentes frecuencias. Las frecuencias son el conglomerado con las que se llega, aquí, en la tierra. Las frecuencias son la entidad del 'yo'.

Uno mismo es el 'yo', pero no como una entidad individual, separada de los demás, sino como algo común. Por tanto, el 'yo' es estándar, no es 'tu yo' o 'mi yo' ¡no! Él se mueve en una dirección determinada y esta dirección es la de la oscuridad. Cuando se lleva a cabo el trabajo de ser consciente de uno mismo, es decir, de ser consciente del 'yo', se empiezan a descubrir las causas del propio sufrimiento.

El 'yo' se va forjando desde la infancia, a través de las particularidades de cada ser humano (la esencia, el temperamento, la constitución física) y, también, a través de sus vivencias dentro del contexto socio educativo y familiar. Ambas vías no confluyen separadas, sino que interaccionan y se retroalimentan la una a la otra, desde el interior hacia el exterior y viceversa, constituyendo una fuente constante de condicionamientos y hábitos. Esta es la base desde la cual el 'yo', a lo largo de toda la vida de un ser humano, irá definiendo y ajustando las diferentes configuraciones y hendiduras, que serán la estructura psicológica y concienical, que marcará las múltiples reacciones, emociones y sentimientos de cada individuo. Estas configuraciones y hendiduras son formas muy elaboradas de supervivencia, para el propio 'yo'.

El niño nace con el 'yo'. El niño puede llegar a ser muy cruel, sin necesidad de haber recibido influencias del exterior, y de aquí la importancia de la educación desde la infancia.

Como no educamos al niño para que se conozca a sí mismo, para que conozca su propia esencia y sea capaz de moverse con agilidad interna y destreza frente al mundo, el exterior se le presenta como un mundo violento, cruel y hostil, ante el cual la mayoría se sienten intimidados y amenazados. A pesar de ello, a pesar del miedo, de la desconfianza y la timidez, el niño y, sobre todo, el adolescente sienten un fuerte impulso y una creciente necesidad de relacionarse. Y aquí es cuando el 'yo' empieza a construir los muros de auto protección. Es decir: la coraza externa, la estructura de configuraciones y hendiduras que aparentemente le permitirá sobrevivir a ese mundo desconocido. Esta estructura psicológica de protección ofrece cierta sensación de seguridad, por lo que el niño y el adolescente vivirán fuertemente aferrados a ella.

Ahora bien ¡todo tiene un precio! Con los años nos hemos habituado tanto a depender de la coraza protectora del 'yo', que perdemos la esencia y la alegría natural, porque únicamente pensamos, sentimos y vivimos a través del 'yo', sacrificando nuestra propia libertad interna. ¿Qué es, pues, pensar y sentir naturalmente? Pensar y sentir naturalmente significa que no hay premeditación en nada, porque uno ha desechado los condicionamientos de la conciencia.

Por cierto, el pensamiento crea el sentimiento. Con esto, estoy dando a entender que los sentimientos son los que nos convierten en lo que somos. Y ¿qué somos? Somos seres contenidos bajo capas y capas de sentimentalismo, y aquí es donde reside el mal de todos los males. El sentimentalismo no es amor, pero sí es la mejor baza del 'yo', porque el sentimentalismo es apegarse al propio sufrimiento o al sufrimiento ajeno, lo cual nos convierte en seres desconfiados, dolidos, frustrados, amargados, llenos de resentimiento y temor.

Lo nocivo que surge del corazón amargado y atormentado adviene del pensamiento contaminado por los condicionamientos, el cual se transforma, de nuevo, en sentimiento. Y aquí tenemos la cadena del sufrimiento, con todas las sensaciones de dolor y placer que nos arrastran de aquí para allá, buscando, anhelando, rechazando, discriminando...

El 'yo' sobrevive de los condicionamientos y del conocimiento psicológico que adquirimos y almacenamos en la mente. Cuando la mente está vacía de todo ello, también se vacía del 'yo', entonces, el pensamiento no tiene fuerza para arrastrar con el sentimiento.

¡No permitáis que el 'yo', a través del pensamiento, dictamine vuestro modo de sentir, de vivir! Conocer al 'yo' lleva tiempo, pero una vez empezéis a comprender su modo de operar, veréis que el pensamiento es como un parque de atracciones que da vueltas y vueltas, pero no se mueve de lugar, es decir, no va allá de lo conocido.

El pensamiento es negativo, porque el 'yo' es negativo. Pensar negativamente aborta la fluidez, la naturalidad del instante. En consecuencia, el pensamiento condicionado es responsable de las crisis del despertar místico: el 'yo' obstaculizando cualquier gracia espiritual.

El ser humano que sucumbe a las estructuras establecidas por el 'yo' se vuelve rígido, tanto física como psicológicamente, perdiendo toda sutileza de percepción y sensibilidad de sí mismo, de los demás y de su entorno. La rigidez mental y psicológica genera innumerables desajustes mentales, que acaban por somatizar en el cuerpo. El más conocido actualmente es el estrés. El estrés es el primer paso que nos conduce al descontrol interno, en consecuencia, el caos externo se manifiesta.

¿Sabéis cuál es el mayor impedimento, para que la energía Kundalini no vaya de acorde a los diferentes matices del proceso? El estrés. ¡Sí! el estrés provoca una forma de vivir acelerada,

obsesiva y compulsiva, siempre pensando en terminar rápido, en ir a otro lugar, en hacer alguna otra cosa más... La impaciencia forma parte integral del estrés y éste último es el descontrol. Donde hay descontrol, habrá una tremenda densidad mental, traducida en falta de claridad a la hora de percibir la realidad.

El estrés va fundiendo las neuronas cerebrales, ataca al sistema nervioso y al inmunológico, siendo también causante de los estados depresivos y la depresión, porque el estrés agota el combustible del cuerpo y de la mente, así como el litio, en un soplo. Muchos de los accidentes cotidianos son a causa de hacer las cosas con estrés, sin atención a lo que se está haciendo. Además, si se persiste con ello, el estrés crea un entramado que teje y teje, poco a poco, la locura. ¿De dónde creéis que viene la locura? La locura no necesariamente proviene de algo hereditario o de vivencias traumáticas.

¿Comprendéis? ¿Cómo no va haber la famosa crisis Kundalini, si nos resistimos a soltarnos internamente? La Kundalini es la energía liberadora de la opresión infringida hacia uno mismo y hacia los demás. El 'yo' obstaculizando la espontaneidad y no dejando que se manifieste la pureza del ser. El 'yo' oprimiendo la conciencia, con los recuerdos.

Sed valientes internamente, para que la Kundalini se mueva con libertad.

*¡Enigmática Kundalini, amor infinito del universo entero!*

La evolución de la conciencia no puede ser posible si bloqueamos la energía Mística. La Kundalini dolerá, si no hacéis caso de todo lo que se manifiesta en ella. Sin embargo, si la abrazáis con entrega de corazón, os encontraréis como si nadarais en un mar de aguas tranquilas y cristalinas.

La Kundalini no es levitar ¡no, no! La Kundalini es la energía



que nos empuja a tocar de pies en el suelo. La elevación espiritual sólo se puede encontrar en las obras que realizamos diariamente. Tenemos una responsabilidad y un trabajo, que es el de mejorar como seres humanos. La Kundalini cuando se despierta, eso es lo que nos indica. Y os digo una vez más, que mientras no se limpien las impurezas del interior, es totalmente imposible una elevación espiritual ¿Comprendéis?

El 'yo' impide, a toda costa, que lleguéis a la cumbre de la montaña, porque así consigue su objetivo. Y ¿cuál es su objetivo? Que os transforméis en espíritus materialistas, fríos, esclavos de la basura que martiriza a la mente, a través del pensamiento.

Los espíritus que se creen las artimañas melosas del 'yo' serán presas de su poder maligno. El 'yo' es el 'yo' y, como sabéis, todos tenemos ese lado oscuro. El 'yo' es el que provoca los escándalos en el mundo, desvirtuando el buen pensar y el buen obrar. El 'yo' es intrusivo, provocando que se rompa la buena vibración, generando el caos interno. El 'yo' es envidioso, porque carece de originalidad. Y esta falta de originalidad es la principal razón de las envidias, por ende, de los conflictos.

Si no se supera el 'yo', la guerra está servida en bandeja de plata. Si no se supera el 'yo', el mal va cogiendo campo. Pero es lógico, la gran mayoría no desisten de lo conocido, de lo que ya caducó. ¡Es así! Estar apegado, estar aferrado es lo que lleva a la tozudez humana. El mundo no cambiará jamás mientras el hombre se mueva dentro de la espiral del 'yo'. Tarde o temprano se tendrá que ver con el 'yo' de frente y, entonces, ya no habrá vuelta atrás.

Sin embargo, y a pesar de la insistencia humana, veo como de manera imperturbable, la fortaleza de la energía Kundalini continúa arrollando al 'yo' y con él, al mal. Porque el mal es un perdedor ¿no creéis que es una lástima que hagáis caso y sigáis a un perdedor, cuando su único propósito es manipularos, para seguir sobreviviendo? O ¿qué os pensáis que es el mal? Es un

superviviente que absorbe la energía física, mental y espiritual, dejando al ser en un estado completamente incipiente.

¿Comprendéis la importancia de no desistir de la Kundalini? ¡Confiad en su tremenda energía! Ella es sagrada y lo Sagrado es fortaleza, en todos los aspectos. Muchos no son conscientes de lo que está ocurriendo en el mundo y en el universo, pero, aún así, debéis tener algo claro, y es que debéis seguir hacia adelante, sin permitir que nada ni nadie obstruya el camino de la Kundalini.

La energía Kundalini tiene que fluir, por tanto, el conducto energético debe estar libre tanto del placer como del dolor. De instante en instante ¡podéis disolverlos! Y para ello debéis vivir intensamente cada sensación que aparece. Nunca retengáis ni el placer ni el dolor; es mejor para la siquis, para la conciencia, para el espíritu llorar, en un momento dado, que acumular. ¡Es difícil! ¡sí! pero no imposible, si trabajáis. Trabajad en ello, desechando la frustración, la imposibilidad y el desánimo, si queréis que la Kundalini os beneficie como seres humanos nacidos nuevos.

descargas en [cursosgratis.com.mx](http://cursosgratis.com.mx)  
¡Estad alertas, pues, con el despertar místico! La gran mayoría buscáis y buscáis ¿verdad? El misterio de la vida no se busca; el misterio de la vida adviene, a medida que os vayáis despojando de las barreras psicológicas. Y la principal barrera psicológica es el miedo; éste es el bloqueo principal. Pero no vayáis a confundir 'miedo' con 'prudencia'; la prudencia está basada en la sabiduría.

El arte de fluir junto a la vida es estar a gusto con uno mismo y con los demás, sin resistencia. Y para ello debemos comprender el miedo, pero para que haya esta comprensión uno no debe ocultarse de si mismo. El miedo es ocultismo; el ocultismo no es luz; el ocultismo no es transparencia; el ocultismo es amargura. Y ¿qué es la amargura? Pues no cumplir con los designios que marca la vida y enojarnos, por causa de cómo suceden las cosas.

Tenéis que superar y sobrepasar las tentaciones, los retos,

las pruebas. Las vicisitudes de la vida no sólo hay que superarlas, también hay que sobrepasarlas. El hecho de 'sobrepasar' significa que habéis terminado por completo, psicológicamente, con el sufrimiento que causa el 'yo'. Os digo una vez más que no tengáis miedo. Hago mucho énfasis con el miedo, porque es la barrera principal a superar y a sobrepasar. De aquí que las respuestas pueden ser simples, pero complejo llevarlas a la práctica.

¿Qué es, pues, la Kundalini? La Kundalini es el amor, la paz, la claridad, la felicidad. Trabajemos el interior de cada uno, descubriendo las variadas configuraciones y hendiduras del 'yo', entonces, veremos como una nueva y extraordinaria vida se revelará dentro de nosotros.

¡Sí! La vida puede ser muy implacable. Pero tened en cuenta, tal como se ha mencionado anteriormente, que estamos viviendo la caducidad del mundo conocido y no debéis temer que lleguen nuevos vientos, y que éstos se vayan llevando lo caducado, para que florezca lo nuevo.

descargas en cursosgratis.com.mx  
Todos tenemos que dejar la materia del cuerpo, tarde o temprano. Por eso, cuanto antes nos desprendamos de la idea psicológica de perpetuar el 'yo soy', 'yo fui', 'yo querría ser', antes nos liberaremos de las cargas que nos encadenan al mundo, para que cuando nos vayamos, lo hagamos completamente vacíos, es decir, libres de las ataduras del 'yo'.

¿Seguimos peregrinando?

# Capítulo 10

## La visión y el Fuego Energético

El Fuego Energético de la Kundalini abre la total y absoluta visión de la realidad. La comprensión del Fuego Energético es la base para llegar al estado espiritual, es decir, que la mente llegue a ser consciente de si misma. La conciencia no despierta si no se está en consonancia, por lo tanto, el Fuego Energético de la Kundalini sólo fluirá, totalmente, dentro de una materia física que haya sido puesta autoconscientemente en sincronía.

Mientras más suciedad haya en el interior de nuestra mente y nuestra conciencia, más bloqueos e impedimentos encontrará el Fuego Energético para fluir con total libertad, a través del conducto energético. No es fácil comprender todo el procedimiento del Fuego Energético, del Fuego Divino, Sagrado, pero sí está claro que es imparable. El Fuego Energético se encarga de destruir todas las impurezas.

Muchos adultos mienten y se mienten, cubriendo la realidad de la vida, pero el Fuego Energético no sólo termina con eso, sino que también abre el telón y muestra lo que hay detrás del escenario. La realidad puede llegar a ser muy dolorosa, para aquellas personas que han estado ocultas tras un velo, debido a la sugestión de la mente o a la propia hipocresía. La mente proyecta muchas versiones de la vida, pero la vida sólo tiene una versión.

El miedo a conocer lo que hay detrás del escenario, crea una separación entre la propia naturaleza y lo que llamamos

Dios. Mientras el género humano tema ver lo que hay detrás del escenario, estando en vida, jamás comprenderá el maravilloso proceso de la Kundalini.

El proceso de la Kundalini es el despertar a la ceguera de uno mismo, por lo tanto, este hecho de verse a si mismo contribuye a que uno, tome la decisión que tome, no podrá volver a encubrir su propia verdad. A veces, las cosas más pequeñas tienen la cualidad de ayudarnos a vernos a nosotros mismos, en el instante, en el presente. Y, quizá, en este vernos a nosotros mismos, descubramos que el significado de la vida va más allá de dejar pasar el tiempo, sin más.

Cuando uno está consigo mismo, pero no de forma egocéntrica, sino que trabaja en su propio descubrimiento, en su propio despertar, averiguando quién es y el porqué de su existencia, entonces, hay comprensión, hay visión de momento a momento, de esta tan extraordinaria existencia.

El misterio de la existencia es de una gran belleza, no obstante, nos apegamos y nos perdemos en lo efímero del mundo de los sentidos, y este es el tremendo dolor que sentimos en nuestro interior. Sin embargo, la belleza del misterio no es algo efímero; esta belleza es perenne, es poderosa, porque esta belleza es lo místico, es lo desconocido, por lo tanto, uno debe tenerle un enorme respeto.

El poder de la Energía Kundalini es el poder de la mutación, es el misterio oculto de la muerte interna y externa, luego, no temáis "ver", porque la muerte es para todos, la desintegración es para todos. Aunque ¿quién sabe que hay más allá de la muerte?

*¡Oh, Energía Cósmica de la Kundalini! Inmenso es el proceder de tu mano hacia la verdad que nos muestras a diario.*

Ahora os digo, que no os imposibilitéis con las trabas

sicológicas de la incapacidad hacia vosotros mismos. ¡No! La clave del éxito en cualquier determinación que toméis consiste en la actitud que toméis y, por descontado, en la fuerza de espíritu. Creed en vosotros mismos y para ello debéis desterrar el escepticismo.

Si me escondo en el escepticismo me convertiré en un ser desconfiado, lleno de dudas, confusión y temor. En definitiva, me convertiré en un ser sombrío. El escepticismo es un arma peligrosa, porque él cierra la puerta a cualquier posibilidad de que la Kundalini lo despierte a uno de la ceguera interna.

*¡Kundalini, Kundalini, tú que nos alumbras con tu claridad...!*

Haced frente a la sugestión de la mente y, entonces, veréis con claridad. La claridad es tener afilado el instinto, es estar sincronizados con todo, pero en especial con uno mismo, porque si no estamos sincronizados con nosotros mismos, nos será muy compleja la estancia en esta vida.

El ser humano siempre está escapando de la realidad; la mente crea situaciones alucinantes, para escapar de la realidad. Y ¿qué es la realidad? ¿A caso no es lo que está ocurriendo en el instante? Ya estamos de nuevo dentro de la importancia de vivir la vida sorbo a sorbo, saboreándola con intensidad, y ahí habrá la comprensión del despertar.

No intentéis comprender a la misteriosa Kundalini, más bien vividla con toda pasión de espíritu, y ella misma os irá revelando lo desconocido. ¿Qué os parece? Andemos, pues, hacia lo desconocido, sin temor. Aprendamos de los errores, levantándonos sin frustración. La dicha interna consiste en persistir, en no abandonar nunca. Cuando uno abandona, está muerto en vida.

Prefiero tropezar antes que abandonar, porque tengo la fe y

la seguridad de que el impulso que me doy, después de cada tropiezo, es un avance hacia la claridad de mi mismo y esto es vivir con plenitud, vivir con dicha.

*Id terminando con los temores internos y os sentiréis avanzar hacia la dicha, hacia el inmenso amor de la poderosa Kundalini.*

La llamarada mística abre las puertas. ¡Id hacia ella y veréis el destello de lo invisible! Lo visible y palpable hace sentir, pero ¡ay! aquí reside el mayor de los sufrimientos, dentro de la dualidad del placer y el dolor. Lo invisible es la fuente de lo visible y palpable; no hay cosa más emocionante que lo invisible. Adentraros en lo invisible, sin temor, y se os mostrará la belleza de donde proviene el soplo de vida.

La visión de la verdad es penetrante, por tanto, nunca puede ser distorsionada por el flujo del pensamiento. ¡Sí! la energía mística de la Kundalini no sólo es penetrante, sino que también es alumbrante y contundente.

Ahora bien, tened en cuenta que el 'yo' no soporta la claridad; él se mueve en su propia oscuridad. Si despertáis, vigilad constantemente, porque cuando estéis entregados a la poderosa Kundalini, viviréis en la brecha del instante, y el 'yo' esperará el más pequeño descuido para atraparos y llevaros de nuevo a la confusión, a la dualidad de la realidad, sacándoos del instante. El 'yo' es la irrealidad, el 'yo' es la sugestión, los anhelos, los deseos, los placeres y, por supuesto, los dolores del espíritu, del corazón y de la conciencia.

Para mantener un despertar continuo y evolutivo, junto con la poderosa energía Kundalini, jamás os quedéis estancados en ningún plano; por más placentero, espiritual o místico que os parezca, seguid hacia adelante.

¿Comprendéis la importancia de no desistir de la Kundalini?  
Ella es sagrada y lo sagrado es fortaleza en todos los aspectos.  
¡Confíad con lo que os estoy diciendo! Tengo clarísimo que sigo  
hacia adelante y nada ni nadie me puede obstruir el camino de la  
Kundalini. La Kundalini es el amor, es la paz, es la claridad, es la  
felicidad.

descargas en [cursosgratis.com.mx](https://cursosgratis.com.mx)



# Capítulo 11

## Kundalini y sentimentalismo

La mente ha sido educada de manera primaria, es decir, no hay nada nuevo: se sigue actuando visceralmente, como hace miles de años. Donde está presente lo visceral, predominará el sentimentalismo, con lo cual, el dolor interno nos conducirá irremediabilmente a la confusión de una conciencia oprimida por capas y capas de contención.

Cada uno de nosotros debe despertar al ser natural, ese que existe desde que nacemos, pero que ha ido cubriéndose por esas capas que actúan, como lo haría un moho que va opacando la totalidad de la pureza natural que late en el interior. El propósito final de ese moho es el de destruir toda belleza externa e interna del ser humano humilde, sensible y bondadoso. Sólo haciendo frente al enemigo interno —el 'yo'— que ensombrece la realidad de la esencia humana, las capas se van disolviendo, dejando paso a la claridad de la mente y de la conciencia.

Pero ¿qué es en realidad la conciencia? El corazón puro es la herramienta indispensable para que se pueda profundizar en la conciencia. Espero que estéis con la actitud correcta, con el fin de que podamos sumergirnos en sus profundidades y, así, sea posible despertar la mente y el espíritu. Lo que os puedo decir de la conciencia es que en ella se almacenan la totalidad de los pensamientos, sensaciones, emociones, sentimientos y reacciones que fluyen en nuestro interior. En consecuencia, la conciencia es compleja cuando no se libera su contenido, de instante en

instante. Este contenido se convierte en un enemigo muy peligroso y el principal veneno del 'yo': el sentimentalismo.

El pensamiento crea el sentimiento y, a través del 'yo', forma el entramado del sentimentalismo. Cuantas veces he escuchado decir: — ¡los sentimientos me pierden!— Exacto ¡eso es lo que ocurre! El sentimentalismo tormentoso, despiadado y posesivo no es amor. El sentimentalismo es un rompe corazones y un destructor físico, mental, espiritual y sexual.

Ser sensible no es ser sentimental. El apego a la mundanidad del sentimentalismo es un total bloqueo para que circule la Kundalini y la Kundalini necesita fluir con amor. Una vez que la Kundalini despierta el ser natural interior, despertado con ello el canal energético, no es posible volverse atrás, porque cuando uno ha percibido la sensibilidad pura, genuina y natural, como conexión directa con lo Sagrado, una tremenda transformación sucede en el interior.

La sensibilidad da felicidad, sin embargo, el sentimentalismo es vivir atormentado por uno mismo y por los demás, luego, éste es dañino para la salud física, mental y espiritual. El despertar de la Kundalini es percibir totalmente la sensación, sin filtros mentales, sin condicionamientos, sin preferencias.

No se puede comprender la energía Kundalini si no estamos completamente entregados a la sensación, sea ésta la que sea ésta. Cuando no hay premeditación de pensar ni de sentir nada en particular, entonces, ahí se muestra la sensación pura y genuina.

El trabajo de estar con la sensación no es fácil, y ¿por qué no es fácil? Estamos tan enredados con el 'yo', que eso mismo dificulta que haya una toma de contacto con las sensaciones. No obstante, os puedo asegurar que, si tomáis consciencia de las sensaciones, poco a poco, con paciencia, podréis llegar a distinguir la diferencia entre la sensación y el sentimiento sentimentalista.

No es que los sentimientos haya que erradicarlos ¡eso no, porque es imposible! Ellos existen; el hecho reside en no permitir que nos lleven de acá para allá, de forma descontrolada. De aquí que el conocimiento de la sensación es primordial para la liberación de uno mismo y de la conciencia.

El interior de la conciencia está repleto del movimiento visceral y éste movimiento se traduce en la envidia, los celos, la posesión... actuando como dagas mortales para el alma.

El complejo de inferioridad conforma la capa más profunda, oculta y arraigada de la conciencia. El complejo de inferioridad engendra y alimenta la envidia y con ésta aparecen los celos, la posesión y todo el entramado sentimental hacia uno mismo y hacia los demás. ¿Qué ocurre con la envidia y los celos? ¡Uff! La envidia destruye el alma; es una daga destructora de uno mismo y, también, por supuesto, hacia lo que se envidia. Pero lo que se manifiesta más abiertamente, dentro del sentimentalismo dramático-posesivo, son los celos. Los celos son cómplices de la posesión y se convierten en una enfermedad.

Los celos elaboran y ejecutan innumerable celadas, con el fin de atrapar el objetivo deseado. Además, los celos tienen otra vertiente, y es que cuando han conseguido el objetivo, entonces, lo amarran, lo asfixian y, en muchas ocasiones, lo destruyen violentamente, sea en el plano físico y/o psicológico. Dentro de una relación, de cualquier índole, lo más peligroso para la misma son los celos subterráneos. La convivencia, en este caso, es un infierno, ya que los celos subterráneos, como bien dice la palabra, no son visibles, en consecuencia, son muy difíciles de detectar. Quizás, después de muchos años, se descubren, y cuando surge la realidad, muchas veces, ya es demasiado tarde para resolver el problema.

¿Veis lo que ocurre con la posesión? El denominador común de la posesión es el miedo a de sentir que se puede perder lo poseído y uno no tendrá a nadie. La premeditación y la crueldad

de la posesión no tienen límites, debido a que ésta puede llegar a ofrecer más placer que el propio sexo. Precisamente, poseer y dominar sexualmente da mucho placer a la siquis.

Todo esto es de lo más mundano, dentro del entramado del mal, envuelto por un mezclanza psico-sentimental, la cual conforma el 'yo', marcando la pauta, sin descanso, noche y día. Ahora bien ¿cuál es la pauta? No olvidar las heridas. ¡Oh, sí! el daño que nos han hecho y que nos hacen...Pero resulta que cada uno de nosotros somos artífices de estas heridas y de este daño, el cual nos ejercemos hacia nosotros mismos y contra los demás. ¡Qué panorama, pues, para la energía Kundalini!

El sentimentalismo abarca la totalidad de todo lo nocivo que uno pueda desprender, a través de los pensamientos, los sentimientos, las acciones, las palabras y la frenología del cuerpo. Por eso, os digo: prestaros atención a vosotros mismos, para que así podáis comprender el porqué de las violentas crisis Kundalini que os suceden. Y cuando seáis conscientes de lo que ocurre en el instante, no os demoréis en hacer algo al respecto.

Quizá Continuaré en otro momento con esto, porque la Kundalini no es nada de toda esta barbarie visceral y primaria.

# Capítulo 12

## Amor y sexualidad

Cuando la Kundalini despierta no hay que subestimarla, tenemos que cogérsela muy en serio, porque ella es poderosa, y sólo entregándonos a esa bastedad de amor encontraremos lo que es real, dentro del amplio y delicado mundo de la sexualidad.

¿Qué es el amor? La Kundalini es la puerta que se abre para que podamos transformarnos en seres que amamos y no que odiamos. Todo el mundo desconfía de todo el mundo; todo el mundo tiene miedo de todo el mundo, por tanto, el odio y el orgullo bloquean la hermosura que podría fluir en el interior de cada uno de nosotros.

¿Que efecto tiene la Kundalini con respecto a sexualidad? Pues bien, el efecto es de perturbación, tanto física como psicológicamente. Estamos tan acostumbrados al romanticismo del enamoramiento, al sentimentalismo..., en una palabra: al dramatismo, dentro de la relación, que no comprendemos la potencia transformadora e implacable de la energía Kundalini.

Asociamos el amor con el enamoramiento. Nos enamoramos, entonces, mantenemos relaciones sexuales y decimos: "Te quiero, te amo...". No obstante, debemos tener en cuenta que el enamoramiento es un estado efímero de embriaguez físico-químico y mental, en el que el ser ha entrado, y tan rápido como ha entrado, puede volver a salir. Por lo tanto, el enamoramiento no es amor, es la idiotez del pensamiento,

condicionando a la mente con las imágenes que nos han vendido, a través de las novelas, las películas y los poetas frustrados, con complejos sexuales.

Una sexualidad erróneamente entendida y mal vivida genera un estado psico-emocional en el que entra todo el entramado de los condicionamientos, con la tradición, los tabús, la cultura.... La idea acerca de lo que es la sexualidad destruye la naturalidad humana y, como no, el amor.

La pureza de la sexualidad nada tiene que ver con ese mundo diluido por el ensueño del ideal. Ahora bien, la sexualidad tampoco nada tiene que ver con la lujuria, la frivolidad o el dolor que genera el 'yo'. Los sentimientos existen, al igual que el pensamiento, sean unos o sean otros, pero el problema reside en que se pierde lo esencial del ser humano, por causa de escuchar y obedecer al 'yo'. Y ¿qué es lo esencial? ¿a caso no es el amor? ¿Dónde queda el amor? ¿Qué hemos hecho con él? ¿Lo hemos perdido de vista? ¡Eso es! Lo hemos perdido de vista.

Aún así, siento que el amor sigue ahí, perenne, immaculado, esperándonos. Él no se fue, el ser humano se apartó de él. Y ¿qué le motivó a apartarse de él? El ser humano se vendió y se sigue vendiendo al Dios Dinero. ¡Oh, sí! La carne es débil, porque la carne es materia y busca siempre su propia comodidad, su propio placer. Con el Dios Dinero se vendió, también, y se vende a la posesión de 'lo mío'. Ya llegamos al enclave del camino con el 'mi', el cual también es 'yo' y, por supuesto, 'ego', inseparable siempre, éste último, de la vanidad, la prepotencia y la arrogancia. En definitiva, el amor es embargado por la escoria de la insensibilidad.

¿Qué es, pues, el amor sin adulteraciones? El 'ego' busca el placer y el goce en todo: con el acto sexual, con la comida, con la imagen de uno mismo... Por eso, el ser humano se ve arrastrado, dominado por un 'ego' que todo lo anhela, lo desea y envidia. Por consiguiente, sólo conocemos el placer, el goce

efímero y como efímero que es, no perdura y siempre busca más, más y más.

Ahora bien, nos podríamos preguntar qué entendemos por goce. La evidencia es que el placer que conocemos, el goce al que estamos habituados no nos hace sentir plenos, más bien contribuye a la insatisfacción, a la frustración, porque después de esa sensación ¿qué queda? El vacío interno, debido a la realidad de que internamente estamos vacíos.

Cuando el ser humano se siente bien consigo mismo, se ama y se respeta, porque se comprende, entonces está lleno de goce espiritual e, incluso, cualquier goce efímero puede satisfacerlo de tal forma que ya no tenga esa necesidad de obtener más y más, al menos durante un tiempo.

El movimiento libre de la energía Kundalini puede conducir al goce espiritual. Pero para eso no debe haber la resistencia psicológica, bloqueando su fluidez. La parte psicológica juega un papel fundamental, en la travesía del despertar de la energía Kundalini. Si os hacéis fuertes espiritualmente, también, os hacéis fuertes psicológicamente.

¿Qué es despertar espiritualmente y psicológicamente? El despertar espiritual es la vivencia de éxtasis y, posteriormente, es aprender a integrar el mundo interior con los sucesos externos. Despertar psicológicamente es despertar a las emociones, sensaciones y sentimientos que fluyen constantemente en el cuerpo, en el corazón y en la mente. Cuando despertamos psicológicamente, todo lo que nos rodea se nos presenta con una extraña claridad. De pronto, uno se despierta por la mañana y ve con otros ojos a la persona que duerme a su lado: la percepción, la sensación y el sentimiento ha cambiado. Despertamos de una relación que nada tiene que ver con la realidad del amor, porque se ha fundado sobre las bases de los condicionamientos y clichés introducidos en la mente.

El problema de la relación reside en la falta de conocimiento

propio y esta falta de conocimiento propio es la causante de la falta de conocimiento hacia los demás y hacia el mundo que nos rodea. Por lógica, en la mayoría de los casos, las relaciones de pareja llegan a una convivencia infernal, a una situación en la que, tarde o temprano, se manifestará la realidad interna de cada uno. De ahí los desengaños, la frustración y todo el infortunio. La energía Kundalini es la fuente que abre todas las puertas de la claridad, de la visión de uno mismo y de los demás. Ahí está el despertar del espíritu, de la conciencia y de la mente.

Amados amigos, aunque no nos conozcamos debemos luchar para que el mal no se nos lleve a la oscuridad, a las tinieblas, que poco a poco nos irían desgarrando lo más sagrado de esta vida universal: el amor. Sin amor no hay fuerza interna. Por esta razón, y no por otra, podéis llegar a controlar la debilidad de los sentidos más primarios. ¿De acuerdo? No os falléis a vosotros mismos.

El amor del Poder Místico os conducirá hacia la apertura del ventanal de la totalidad de lo Sagrado. Durante el tiempo de aprendizaje se abren frente a nuestra percepción ventanitas o ventanas. Es decir, se producen los primeros despertares, los más comunes; en el plano físico sería la pubertad, la adolescencia. Entre medio de estos despertares comunes, ocasionalmente, se producen despertares de mayor magnitud, pero estos no son hormonales, de crecimiento físico, con todas las metamorfosis de la edad. Es por eso que la comprensión del sexo juega un papel tan importante, desde temprana edad, pues será determinante en muchos aspectos de la vida, dependiendo cómo se desarrolle en este periodo inicial de cambio biológico, mental y espiritual.

La Kundalini, es decir, el poder de poderes, concede la total y absoluta libertad de la carne, porque lo Sagrado tiene sus proyectos para cada ser. En consecuencia, no se trata de intentar trascender, reprimir o anular la sexualidad, por motivaciones espirituales. Aunque sí, en algunos casos, eso puede ser posible, ahora bien, nunca por imposición de uno mismo, ni de nadie, ya



que de esta forma sería la voluntad del 'ego' la que se impondría, para sentir que está por encima de los otros por ser más casto, más virtuoso o elevado espiritualmente, y no se trata de eso. En cualquier caso ¿se puede trascender, voluntariamente o por imposición, de la sexualidad? Eso sería interrumpir el flujo de la creación.

En el lado opuesto de la balanza el pensamiento crea, también, la abundancia sexual, entorno a la espiritualidad, la cual se transforma en un exceso. Y como cualquier exceso, puede obstaculizar el flujo del Fuego Energético. La Kundalini, en estos casos, arremete contra el exceso sexual. Cuando esto sucede, las manifestaciones en la totalidad del ser son complejas.

La Kundalini es lo natural y la sexualidad debe vivirse con naturalidad. La propia sexualidad se revela contra todo tipo de excesos, sean éstos sexuales, alimentarios, de agentes contaminantes como drogas, tabaco, alcohol... Es peligroso para el proceso contaminar el cuerpo con sustancias externas, porque, entonces, ocurre lo peor, pudiéndose generar trastornos de todo tipo. [descargas en cursosgratis.com.mx](http://descargas.en.cursosgratis.com.mx)

¡Dejad de hacer lo que hacéis y ved la urgencia del cambio en vuestro interior! porque este mundo del ser humano, que sigue con lo mismo, y que, por cierto, es un absurdo aburrimiento, será arrasado. ¡Comprended lo que os digo! Me estoy refiriendo al Big Bang, que estallará pronto en el universo. No os envenenéis de este mundo corrupto, mísero y decadente. Aprended, hombre y mujer, a ser amigos entre vosotros, y que los hijos sean el resultado de la evolución de dos seres humanos que han aprendido a vivir, profundamente, lo que es realmente el amor, a través de la buena convivencia, la que trae paz, plenitud, armonía y dicha a los corazones. El sentido del humor sano hacia uno mismo y hacia los demás (no la ironía o el cinismo cruel) forma parte fundamental de la buena convivencia, por tanto, forma parte, también, del viaje hacia la misteriosa Kundalini.

Recordad que la Kundalini, ama, por consiguiente, aprended vosotros a amar.

*¡Bienaventurada y enigmática energía!*

*Toda tú eres profunda, porque en ti está el más dulce de los legados de esta vida: el amor.*

*Por eso, vivir sin profundidad significa rechazar el amor sagrado.*

descargas en [cursosgratis.com.mx](http://cursosgratis.com.mx)

# Capítulo 13

## El guerrero espiritual

La lucha espiritual ha existido desde todos los tiempos. La espiritualidad implica enfrentarse a un combate, interno y externo; uno debe convertirse en un guerrero espiritual, sin sentirse culpable en el momento de combatir. ¿A caso en el interior del cuerpo físico no hay un combate constante entre las defensas y los agresores, como los virus, entre otras cosas? Pues lo mismo sucede en el plano mental y espiritual. Ahora os digo: podéis perder batallas, pero si no desfallecéis, ganaréis la guerra, la cual es interna, y siempre acudirán refuerzos, para ayudar a continuar hacia adelante, si sois leales al llamado de la energía Kundalini, con completa entrega, porque ella es la que provee de refuerzos.

La energía mística ayuda; os lo puedo bien asegurar. Cuando recorréis el camino de la vida con la protección de la energía mística, las cosas van sucediendo y son comprendidas de forma objetiva. Lo Maligno detesta la integridad de un guerrero espiritual, porque el guerrero espiritual, como lleva a cabo un constante trabajo interno, eso mismo provoca que las energía malignas se vayan alejando, y ese alejarse conlleva la apertura de una total integridad y autonomía espiritual. El combate verdadero está basado, única y exclusivamente, en no perderse uno mismo con la sugestión psicológica.

La Kundalini enseña al guerrero espiritual a no dejarse convencer por las artimañas del adversario y no me refiero a un adversario ajeno a nosotros ¡no, no! me refiero al principal

adversario: uno mismo/a. ¡Debéis conocer las artimañas del 'yo'! Tened en cuenta que cuando se remueve el contenido del 'yo', uno se puede notar desconcertado. No es lo mismo haber vivido con el 'yo', de manera inconsciente, hasta el momento en que éste es perturbado por la energía Kundalini. Por esta razón, os animo a que hagáis frente a la desdicha maléfica que él produce, con el único objetivo de destruirlos.

Muchos os podéis formular la siguiente pregunta: ¿qué hacer con la energía Kundalini? Lo cierto es que no se puede hacer mucha cosa, por que ella es libre; la energía Kundalini fluye con la totalidad. ¿A qué me refiero con que es la totalidad? Pues que es la energía que despierta el ser que habita en nuestro interior; ese otro ser es el guerrero espiritual. Y con eso sí podemos hacer un trabajo imprescindible, esencial.

¡Despertaos a vosotros mismos, como seres nuevos! ¡Morid a lo viejo y veréis la luz que habita en vuestro interior! ¡No temáis, aquellos que de verdad queréis ser guerreros espirituales!

descargas en [cursosgratis.com.mx](https://cursosgratis.com.mx)

*El guerrero espiritual es un luchador, que combate con el enemigo interno: el 'yo'.*

*El guerrero espiritual tiene que ir demoliendo y construyendo a la vez.*

*El guerrero espiritual lucha, para que haya paz, bondad y amor en su interior.*

¿Me estáis siguiendo, los que estáis dispuestos a ser guerreros espirituales? Cuando os convertís en guerreros espirituales, los miedos pierden importancia, incluidos los externos: miedo a no ganar y miedo a perder lo ganado. ¡Uf! Es el sufrimiento vano, que se convierte en un pesado y tedioso lastre a cargar.

Os los digo con el corazón: no os rindáis a las tentaciones de placer y dolor que ofrece el mal, a través de la posesión, de la ambición material y, a través, también, de las debilidades emocionales y egocéntricas, cuando os dice: '¡Cómo vas a abandonar la seguridad que te ofrezco! ¡Estás loco, no sabes lo que haces!'

El guerrero tiene la responsabilidad espiritual de no flaquear, es decir, no debe permitir que el cuerpo y la mente lo dominen, por medio de las sensaciones de dolor y placer, porque si esto ocurre estará a merced de las comodidades, caprichos, quejas y exigencias físicas —frio, calor, hambre, sed, sexo— y/o psicológicas —reconocimiento, prestigio, poder, ambición... Debemos aprender a educar los sentidos, para no caer en la trampa intelectual más común, y esta trampa es la ser un guerrero espiritual, pero sólo de palabra y no de hecho.

¡Ay, que pocos están dispuestos a ser guerreros espirituales! mucho miedo a perder, mucho miedo a desapegarse de uno mismo y de lo mundano. Si se quiere ser guerrero, no se puede ir pregonando a la rueda de los ocho vientos que se es espiritual, simplemente por estar llevando prácticas de control físico, mental o de austeridad, adoptadas de filosofías o tradiciones de moda, sean orientales u occidentales. El movimiento de la Kundalini, para que pueda atravesar completamente el canal, debe ser libre, por lo tanto, exento de manipulación o estimulación. Es peligroso querer estructurar a la energía Kundalini, que es lo desconocido, por medio de técnicas, las cuales provienen del pensamiento. ¡Sed prudentes con los ejercicios que provocan movimientos de la energía Kundalini!

Es más, os advierto que no os perdáis en la confusión de esta frivolidad espiritualista, que por cierto abunda cada vez más. En estos tiempos en los que estamos, surgen gurús o maestros espirituales hasta de debajo de las piedras. No tiene ningún valor ir por el camino espiritual alardeando con superioridad y orgullo de las habilidades que uno ha adquirido en ciertas prácticas y

modalidades.

Tened presente que es fácil hablar y aleccionar, pero difícil actuar consecuentemente, llevando a cabo lo que uno predica. En consecuencia, vigilad con los elocuentes discursos repletos de palabras y escasos en hechos. La lengua es un instrumento fácil de aguzar, que se convierte en astuta, como una daga venenosa. Cuando la lengua no es adiestrada habla y habla, de manera descarada e incauta, de mil y una sandeces. Y, os puedo bien asegurar que, una lengua descarada e incauta es la ruina del espíritu. Por esta razón, no perdáis de vista una de las piezas de evolución más invaluable: la prudencia. La prudencia forma parte de la sabiduría, porque nos muestra que en todo debe haber un punto medio o punto de equilibrio, luego ella es fortaleza y no debilidad.

Nada en la naturaleza existe por casualidad, ni tan poco nada ocurre por casualidad. Aprended, pues, a diferenciar la palabra verdadera, de la falsa, y eso sólo lo lograréis a través de vosotros mismos, desechando cualquier sugestión del pensamiento condicionado. Nunca reconoceréis lo verdadero sin antes saber que es falso. Cuando somos niños tropezamos y nos levantamos, por tanto, hemos aprendido con el hecho y no con la palabra.

¡Carísimos! Cuando hay un verdadero combate espiritual, sólo los hechos son generadores de la auténtica transformación interna, porque los hechos son reales. En esta lucha es cuando uno se va formando como guerrero. Pero, cuando siempre se quiere evitar entra en combate, nunca habrá posibilidad de espiritualizarse, porque todo quedará en palabras, no en hechos. Por eso, un guerrero espiritual, lo primero que debe tener en cuenta es tener afilados y limpios la mente, el corazón y el espíritu.

¿Veis de nuevo cuál es el combate de la Kundalini? Es el combate con la oscuridad. La energía que mueve la serpiente Kundalini se podría denominar como 'la luz' y la energía que

promueve la serpiente del mal como 'la oscuridad. ¡Que os parece esta lucha espiritual!

Ahora bien, la guerra espiritual no se gana por la fuerza bruta. ¡No! La guerra se gana por la fuerza interna, acompañada por el impulso del Alma Universal que nos ama, nos valora y brinda su ayuda, porque ve que estamos dispuestos a no defraudarla y que, a pesar de las vicisitudes, nos mantenemos firmes y no dudamos de la potencia creadora y de transformación del Fuego Místico. ¡Sí! El Fuego Místico es el emblema del guerrero espiritual.

*Electromagnetismo místico fluyendo por la sangre, provocando lágrimas amorosas que descienden, purificando el corazón, la mente, la conciencia y el espíritu.*

*Lágrimas amorosas, vosotras pertenecéis a la fuerza creadora. ¡Oh! pero, no os confundáis con las lágrimas de la rabia, con las lágrimas violentas del odio, de la frustración y la venganza, que provienen del 'yo'.*

La fortaleza del guerrero espiritual no implica que debe convertirse en un ser frío, distante e insensible. Todo lo contrario, el guerrero espiritual no teme ser un humano sensible y vulnerable a la vida. Es más, cuando ya lleva un buen trecho del camino recorrido, sabe que la fortaleza también reside, precisamente, en aprender a ser sensible, sin miedo, y ello implica vivir al filo de la navaja.

Pero el ser humano busca desesperadamente la seguridad, tanto interna como externamente; busca que nada cambie a su alrededor y no perder el control. La vida no así; la vida es un movimiento constante y quién se resiste a este movimiento vive a través del sufrimiento y la duda. El valor es indispensable, para romper con la debilidad interna que generan la inseguridad y la

duda. La inseguridad y la duda, como modo de vida, forman parte del bloqueo en el camino del guerrero espiritual. La duda es válida, en ciertos momentos y en ciertas circunstancias, pero cuando se convierte en un estado mental paranoico, entonces, la dualidad hace acto de presencia, y no hay posibilidades de emprender el camino del guerrero espiritual. La dualidad es inseguridad y el hecho evolutivo reside en averiguar cuáles son las causas que generan esta inseguridad. El resto es deslizarse hacia lo desconocido, con coraje.

Por esta razón, os insto en que os sumerjáis en las profundidades del miedo; miradlo de frente; efectuada una ruptura y acto seguido estableced, en vuestro interior, la pauta de no huir nunca jamás de los miedos. Únicamente de esta forma serán ellos los que huirán, porque se habrán invertido las modalidades, es decir, el miedo tendrá miedo de si mismo.

Ahora me introduzco en lo que vamos viendo del guerrero espiritual. Éste puede estar solo, acompañado o puede vivir en la libertad interna de la soledad. Es decir, una soledad interna en la cual, aunque esté acompañado o en convivencia, es libre. Os adelanto que el estado de esa libertad interna de soledad, no todos pueden llevarla a cabo, por la razón más común de la naturaleza humana y es la necesidad de sentir el calor humano, el afecto, el cariño y todo lo que conlleva el entramado de ser valorado y aceptado por otros.

Cuando un ser humano se convierte en guerrero espiritual no tiene necesidad de que lo valoren, de que lo acepten. Es más, la indiferencia y el desprecio de los incrédulos, puede servir como arma de fortalecimiento interno, como acercamiento al proyecto interno al cual uno se ha entregado. Para el guerrero espiritual es suficiente con que lo Sagrado lo instruya, a través de la vida cotidiana, de la propia naturaleza. Por eso, meditar sobre qué es lo Sagrado, con el propósito de verlo y sentirlo, es una pérdida de tiempo. En cambio, al observar la creación y actuar en consonancia con ella, lo Sagrado se muestra, sin causa de



búsqueda.

La espiritualidad, el amor y la justicia son una misma energía, donde la misericordia, la magnificencia y la implacabilidad forman la otra cara de lo Sagrado, como fuerza educadora por excelencia, para que el ser humano desarrolle la el valor, la fortaleza y la integridad de un guerrero espiritual, con bondad y honor. Porque, carísimos, sin honor es imposible servir con lealtad los designios del creador. ¿Qué es la Kundalini, pues?

El guerrero del camino espiritual es leal a la llamada de lo Sagrado, del amor y de la justicia divina, esa justicia que ningún ser humano puede manipular, extorsionar o corromper. Hay que amar la creación para ser un guerrero de la llamada, un peregrino entregado y dispuesto a cualquier movimiento circundante que de ella fluya. En consecuencia, el sentimentalismo y el romanticismo no tienen cabida en la acción/vida de un guerrero espiritual. ¿Sabéis por qué? Porque el amor no es la imagen sentimental y romántica que tiene cada uno de sí mismo y de los demás. La imagen que uno tiene de sí mismo y de los demás siempre necesitará sobrevivir de la aprobación y de la atención de otros, por lo tanto, se generará una dependencia, una necesidad y, ahí, no habrá libertad.

Por esta razón, el movimiento de la Kundalini, que se pueda producir en el interior de un ser humano, es un asunto, y la llamada, con sus implicaciones, es otro asunto muy diferente.

Bien ¿estamos conectados? ¡Oh! sí que lo estamos. Pero ¿con qué estamos conectados? ¿No es con la Kundalini, ella, tan implacable y bella a la vez? Seguimos peregrinando internamente. ¿Os encontráis bien?

# Capítulo 14

## El misticismo de la energía Kundalini

*El verde de las hojas brillaba con el potente sol y todo a mí alrededor parecía estar en relación, a través del amor de la energía cósmica.*

Quizá, cuando uno se desprenda de todos los conceptos utópicos, podrá comprender qué es el misticismo de la energía Kundalini. El misticismo no es una moda, no es una idea extrasensorial, ni tampoco está ligado a ningún patrón oriental u occidental.

El miedo y la pérdida de percepción de uno mismo provoca que los seres humanos necesiten inventar algo a lo que considerar superior a ellos mismos, algo a lo que adorar a través de personas, ideas, símbolos y dioses diversos, agrupándose en sectas, clanes, con sus particulares idiosincrasias. Es asombrosa la necedad y terquedad que muestran muchos creyéndose dioses y otros idolatrándolos, como si lo fueran, porque cumplen con unos parámetros establecidos como patrimonio social o material. Y muchos de ellos justifican la crueldad, la discriminación, la marginación, la tortura y la matanza, por causa de las religiones, las nacionalidades, la política, la ideología... y a toda esta distorsión le atribuyen un trasfondo divino y místico.

A la mosca se le llama mosca porque es una mosca. Ella cumple con su propia naturaleza, la que le ha sido concedida por

el Creador de la Creación y no pretende ser algo diferente de lo que ya es: una mosca. Sólo el ser humano lucha, día tras día, siglo tras siglo, por imponer una invención, una versión de si mismo, perpetuando de este modo el 'ego'.

La mente humana se ha vuelto tan pequeña, tan estructurada, que ha perdido todo sentido de ciencia auténtica y sabiduría. La mente estructurada es la mente condicionada, rígida, sin fluidez original; es la que se separa del resto de la creación, como ente egocéntrico. Por lo tanto, pierde la noción de la totalidad de lo creado y de si misma.

¿Por qué existe la vida? Venimos, estamos y marchamos. Pero ¿de dónde venimos y a dónde vamos? Desconocemos nuestra procedencia y que sucederá después, al morir.

*¿Queréis descubrir lo que es el alma y su significado?*

*Estoy dentro de un cuerpo, pero ¿qué soy realmente?*

*Soy espíritu para llegar a encarnarme en alma.*

*¿De dónde vengo? Vengo de la muerte.*

*Y ¿qué es la muerte? ¿A caso no es el misterio de la vida?*

*Vine con la muerte a la vida, para que después de nuevo venga la muerte y me saque del cuerpo en el que estoy.*

*¡Oh, cuan bella es el alma!*

No sentís lo emocionante que es el nacer, el vivir y el morir. ¡Imaginaos que no existiera nada! Aunque esta no es la realidad. La realidad es que existe el maravilloso misterio de la energía Kundalini, sincronizada con todos los fenómenos de la naturaleza, del universo. Pero, el ser humano desconoce su propia naturaleza; vive tan alejado de ella que cuando se manifiesta la fuerza de un fenómeno natural, provocando destrucción y muerte,

entonces, dice: "¡Que cruel es la vida y la naturaleza! Si Dios existiera no permitiría esto." Ahora bien ¿qué es lo que el ser humano hace con su propia vida, con la vida de los demás y con la maravilla de la tierra?

Para llegar a comprender lo que nos quiere decir la energía creadora de la Kundalini, debemos percibir, primero, que ella transmite de infinitas formas, por medio de todo lo existente y de todos. ¿Cómo puede uno comprender qué es el misticismo de la energía Kundalini si limita la magnificencia del Dios Cósmico, creador del infinito, a un montón de ideas y condicionamientos? ¿Con que prisma tan pequeño se mira al Creador? Sólo el regreso al estado natural de la mente descondicionada de patrones y esquemas, nos devolverá la presencia del auténtico misticismo en nuestro interior.

El amor de lo místico debe ser descubierta, por uno mismo, de instante en instante. Es tan fácil que el ser humano confunda el amor con una experiencia de cualquier índole y que, además, convierta esta experiencia en algo místico, y que la realidad sólo sea una estúpida moda proyectada por el pensamiento: la experiencia mística hacia algo en particular.

El misticismo de la energía Kundalini no debe tomarse a la ligera, como si fuera tan sólo el resultado de algo invariable, algo que no puede escapar de la estructura de una idea creada por la mente. No os mostréis frívolos frente a lo que creéis que os está sucediendo en referencia al poder místico, porque el Fuego Serpentino no deja pasar ni una por alto. De modo que os digo, si estáis faltos de la claridad, entonces, la resistencia y el reniego jamás serán conductores apropiados, para que la energía Kundalini culmine con su poder místico.

De aquí la importancia de descubrir y conocer el 'ego', tan peligroso para quién está viviendo el proceso de la Kundalini. La sensibilidad y la desorientación, que provoca la potente energía Kundalini, cuando entra en acción a través del canal, es campo

abonado para el 'ego'. Por eso os digo: deshaceros cuanto antes de cualquier cliché o etiqueta con las que hayáis envuelto a la poderosa Energía Kundalini, porque ese condicionamiento os llevará a estados de auténtica confusión y separación de la realidad, bloqueando vuestras aptitudes, así como cualquier intento de evolución.

*El ser humano separándose del universo, porque piensa que él está aparte de la magnificencia de la creación.*

*Estrellas fugaces, que recorréis el infinito, cuánta incomprensión de la energía cósmica.*

*Sabiduría estelar, que mueves toda vida universal, hermosura planetaria, que determinas los cielos, vivificados en el estallido del fuego de creación...*

*Radiaciones solares, os siento dentro del corazón; olas marinas, que embriagáis mi mente; ¡oh! Luz cegadora del rayo, que penetras hasta las profundidades de los nervios; estrepitoso trueno, que estremeces la conciencia...*

El Dios del cosmos es ciencia, es sabiduría, es el poder místico de la energía Kundalini.

# Capítulo 15

## La conversión y el Mundo Nuevo

¡No creáis que el único propósito de la Kundalini es el despertar humano! La Kundalini es el apocalipsis; la Kundalini es la conversión, por lo tanto, desintegra lo viejo, como energía creadora del Mundo Nuevo.

La Kundalini va a ser la vía de saneamiento de todas las impurezas de este viejo mundo. ¿No veis cómo la edificación del Mundo Nuevo, poco a poco, va desalojando el imperio corrupto del viejo mundo?

Confiad en la Energía de la poderosa Kundalini; ella descubre la verdad de lo oculto y, aunque, aparentemente muchos seres salgan indemnes, os puedo asegurar que la poderosa Kundalini hace justicia. ¡Mirad el ejército de justicia! ya está actuando sobre muchos. Los seres humanos que ejercen y han ejercido el mal, sufren y sufrirán el propio mal, porque la Kundalini es la justicia, es el Ejército del Universo.

Eso que os parece invisible ya se está manifestando, con todo el peso de la Ley. ¡Sí! esa Ley que ningún hombre puede manipular, corromper, ni controlar. Me voy acercando, paso a paso, me voy acercando. Pero ¿a dónde me voy acercando? La revolución de la poderosa energía Kundalini se va acrecentando. ¿Verdad que estamos en tiempos de innumerables acontecimientos? Por lo tanto, insinúo un vez más, la gran importancia que está ya empezando a tener la maravillosa Kundalini y, en muchas ocasiones, la dura manifestación de esta

energía, que existe desde todos los tiempos.

Ahora os digo, sed fuertes y si no lo sois todavía, haceros fuertes. No os malogréis, ni atormentéis, por causa de la injusticia que veis a vuestro alrededor. Aún así veáis el descaro de los prepotentes, evitad desperdiciar vuestra energía con ellos, esa energía sagrada, que os ha sido concedida por la poderosa Kundalini. Porque ¿sabéis cuál es la realidad? ellos tienen miedo, miedo de que de la fuente deje de emanar agua. Procurad más bien por vosotros mismos y por vuestra sanación interna. Procurad, sobre todo, no ser como ellos y apartaros de esas sensaciones de impotencia, frustración, rabia, resentimiento, envidia, celos, odio... De aquí la importancia de que estéis en sincronía con la Kundalini, la absoluta fuerza energética.

Para los que entendáis que vivimos sumidos en una infraestructura psicológica y espiritual, basada en la permanencia de lo caducado, en que la vida tiene que ser vivida de cierta forma y en la resistencia a soltar esa vieja estructura, comprended, también, que por lógica, habrá desincronización de la realidad. La sincronía es evolución y dar la espalda a la evolución es morir espiritualmente.

Espero que estéis comprendiendo que el pensamiento es una repetición de los ayeres, y la energía Kundalini es la liberación del aburrimiento, el hastío y todo lo que conlleva esta sociedad caducada, la cual nos empeñamos en que sea como siempre. ¡Hagamos el cambio cada uno de nosotros! y la sociedad —que somos todos— cambiará.

La auténtica revolución consiste en ir impregnándonos de la energía Kundalini, es decir, de la gracia y la alegría del amor sagrado y estar dispuestos a soltar las amarras que tanto esclavizan al espíritu. Os puedo asegurar que la paz y la libertad interna existen. Los que realmente queráis encontrar y ver con vuestros propios ojos el cambio, que está tan cerca, entonces, armaros de coraje para terminar con lo que sois, tanto interna

como externamente, para que así permitáis el nacimiento del Mundo Nuevo y que este Mundo Nuevo empiece en el interior de cada uno de vosotros. ¡Meditadlo bien! La plenitud reside en terminar con lo viejo, para que lo nuevo surja. ¿Qué es la valentía?

No se puede construir algo nuevo sobre algo caducado. ¿Qué quiero decir con esto? Pues, muy simple: hay que echar al fuego lo viejo. Por cierto, la Kundalini es el fuego interno que incinera lo viejo. Y ¿qué debo decir al respecto de la mente? La mente es la que se queda anclada en el pasado, en el recuerdo y el pasado, es lo viejo, por tanto, ahí empieza su corrosión. ¿Qué es, pues, lo caducado? La mente debe mantenerse en una constante purificación, al igual que el corazón y, entonces, el espíritu será joven y nuevo. ¡Vais viendo con claridad que la Kundalini es el fuego sagrado que purifica la totalidad del ser!

Y con esto no pretendo que nadie haga o deje de hacer algo, si no siente una completa convicción y que esta convicción vaya ligada a la determinación que tome cada cual. No es fácil la conversión, porque los condicionamientos están arraigados fuertemente en la mente, por eso, su comprensión es compleja. Encontrar la raíz de un condicionamiento es una tarea que requiere de toda la predisposición y capacidad mental de la que disponga cada uno.

Por esta razón y no por otra, la vida nueva que ha llegado, a través de la energía Kundalini, y nos ha despertado, debe ser la prioridad total en nuestro hacer diario, sean cuales sean las actividades que realicemos.

¿Qué viene, pues, después del despertar de la conciencia? Pues un trabajo que muy pocos están dispuestos a realizar, ya que este trabajo implica una intensidad de energía, donde intervienen la totalidad de los sentidos humanos. Este trabajo requiere una gran dedicación y superación constantes, en todos los aspectos, tanto psicológicos, físicos como espirituales.



Cuando se despierta alguna cosa, por pequeña que sea, merece la mayor atención de nuestro ser, el que se nos ha concedido. De modo que lo más importante a trabajar, después del despertar, siempre va relacionado con la actitud de cada uno. Cada uno de nosotros debemos y tenemos la responsabilidad de limpiar nuestro campo interior de malezas y plantar la nueva semilla de la comunicación, el razonamiento y el amor, y eso sólo se consigue desechando el patrón caducado del viejo mundo. La vieja raza está acabada, aún así se esté viendo el tremendo infortunio que continua generando. Sólo digo: "No nos confabulemos con ellos, no sigamos contribuyendo a la permanencia de lo viejo, con el pasado y, entonces, lo nuevo, lo desconocido advendrá".

La poderosa energía del Fuego de la Kundalini es una corriente continua, la cual lleva al ser a un estado de comprensión, aunque las circunstancias sean arduas. Comprended, pues, que la energía mística y enigmática no es un bálsamo efímero. Todo ser humano busca un bálsamo, pero el bálsamo es perecedero, luego genera todavía más confusión, desilusión, decepción y frustración. Comprended que todo lo efímero es sólo eso; todo lo efímero tiene una terminación asegurada, para cualquier ser humano sobre la tierra, y este es el gran sufrimiento.

La percepción que hay dentro de todo mi ser es la de seguir fluyendo en la corriente del río de la vida. La verdadera mística de la energía Kundalini es el acoplamiento a lo desconocido. Pero si miramos a la Kundalini desde el prisma de lo que conocemos, entonces, no hay posibilidad de entrar en la esfera espiritual por completo, y todo lo que sintamos será otra proyección de la mente, con todo el contenido del pasado.

Estamos en la cúspide de la nueva era, aún así muchos quieren seguir con lo que está más que terminado. Os puedo asegurar que la energía Kundalini lleva al descubrimiento interestelar de la nueva era. Ahora bien, no os confundáis,

porque el pensamiento de la vieja mente no está dispuesto a moverse de su posición inicial, desde los principios del hombre en la tierra. Por consiguiente, el relato del pensamiento es el viejo relato de la mente con sus contradicciones y demás asuntos que conocéis.

El hombre se creó invencible ¡que ignorancia tan grande! La Kundalini está por encima de todo. Sin la energía de la poderosa Kundalini el hombre no es nada. ¡Que estúpidos y prepotentes nos creemos los hombres! Andamos por el mundo de forma arrogante, con aires de “cuidado con migo...”, “no me busques porque me encontrarás...”. Pero cuando cae sobre nosotros la contundencia de la vida, entonces, todos son lamentaciones y, sólo quizá, nos volvemos un poco más humildes, aunque únicamente por un tiempo, hasta que las cosas nos vuelven a ir bien. — ¡Qué injusta es la vida!— Piensan muchos. — ¡Ah! si existiera Dios, no permitiría que esto me sucediera— Sienten otros. Pero, claro ¿de que Dios estamos hablando?

El drama de este mundo debe existir. Nacemos con la estirpe, la cual destruye la belleza de nosotros mismos, si no hacemos algo al respecto. Seguimos sin comprender cuál es el auténtico significado del vivir y que nosotros somos los únicos responsables de lo que nos sucede.

Prosigo y predigo que la Kundalini es el futuro de la humanidad, de la nueva generación, del Mundo Nuevo, que aún está por llegar. Lo que también os digo es que el cambio será contundente, ya que el ser humano ha subestimado la creación y ha derramado mucha sangre, dolor y sufrimiento. Este cambio producirá muchos más trastornos psicológicos y movimientos de la Kundalini de los que ya están sucediendo. El año dos mil catorce es el año de inflexión, de terminación de lo caduco. El año dos mil quince, el imperio materialista entrará en una fase de toma de conciencia, donde la poderosa Kundalini hará limpieza.

Estáis viendo todo lo que está pasando en el mundo entero

¿verdad? Lo que está sucediendo, así tiene que ser, por tanto, ningún lugar de la tierra quedará exento de este cambio. Porque ¿quién puede parar un terremoto, un maremoto, la erupción de un volcán, de un huracán, la caída de un rayo? La ciencia ¿puede controlar el proceso de todos estos fenómenos? Me refiero a la ciencia egocéntrica.

El conjunto de lo que somos capaces de percibir a nuestro alrededor —lo animado y lo inanimado— no ha sido creado por la naturaleza, la naturaleza forma parte de la gran dinamo de creación y destrucción de la energía mística. Ahora, nos podríamos preguntar ¿de dónde procede la ciencia? Todo lo que descubre un ser humano, eso ya estaba ahí, palpitando, esperando ser descubierto. El hombre tan sólo encajó las piezas del puzle.

No se trata de que creáis o no, simplemente observad lo que ya está ocurriendo en la totalidad de la tierra. Donde podéis tener más percepción es a través de los fenómenos meteorológicos, estos forman parte del proceso de mutación. ¡Ah, ya os he comentado que la poderosa Kundalini no exclusivamente se manifiesta a través del ser humano! La Kundalini se irá manifestando con mucha intensidad en todas partes. Pero, sigo diciendo que está muy cerca la revelación absoluta de la potencia Kundalini. Cada vez está más cerca la completa y poderosa energía Kundalini.

*La auténtica revolución que cambia el mundo del ser humano es el Fuego Serpentino del amor perenne.*

¡Cuán imperceptiblemente se despierta en muchos, sin saber lo que les está ocurriendo! De aquí la convicción de la necesidad de desvelar todo lo que concierne a la Kundalini. Y voy a hacer todo lo posible, para que la Kundalini, que es el fuego que incinera el sufrimiento humano, sea íntegramente desvelada. Esta

fuerza existe en todo el mundo. Esta fuerza va más allá de cualquier especulación. No lo olvidéis, es el combate con las fuerzas destructoras. ¿Qué es, pues, el despertar?

Voy andando y, a la vez, voy peregrinando internamente. Y es probable que, en estos instantes, vea que hay sucesos, situaciones, circunstancias inevitables, pero que todo ello va a ser la ayuda para propulsar el nacimiento del Mundo Nuevo. Sin embargo, soy consciente de que también hay muchos sucesos, situaciones y circunstancias que sí se pueden evitar, cuando actuamos de buen corazón.

Lo que está por venir es de una gran envergadura; hay que estar preparados para la conversión interna, si deseamos formar parte del Mundo Nuevo. ¡Sigamos, pues, peregrinando! ¡Sigamos sincronizados, tanto aquí en la tierra, como en el universo! Y para ello no debemos perdernos de vista a nosotros mismos.

No desechemos la poderosa Kundalini y ella nos protegerá de las fuerzas oscuras, para poder difundir esta fuerza creadora, de esperanza y de luz.

# Capítulo 16

## Relatos vivenciales Kundalini

***Víctor F. Monforte (España)***

***Primer relato: Septiembre del 2014***

Comprendí con totalidad, que las cosas pasan por alguna razón. Es decir, que no pasan de manera casual. La claridad de ese día, 12 de mayo del año 2002, día del primer derrame de la Energía, precisamente, no era casual, si no que había una revelación completa de cómo se expresa lo Sagrado. Por tanto, puedo decir lo que es estar comunicado con lo Sagrado, y es estar atento a toda señal, ya sea a través de mi mismo, de los demás, de la naturaleza o de cualquier tipo de acontecimiento. Antes de ese día tenía claro que las cosas ocurrían, precisamente, porque todo tiene una correlación, la cual me condujo a vivenciar esa primera explosión de energía, de arriba abajo. Fue por la noche y estaba acompañado de un buen amigo, que lo presencié.

En estos instantes, después de casi doce años, no tengo ninguna duda al respecto de lo que sucedió. En realidad, ya no la tenía en ese tiempo, pero con todo lo que estoy viendo y viviendo, la realidad se ha convertido en un total estilo de vida, del cual no puedo salir, pero es que, además, tampoco saldría por nada, ni por nadie. Veo la dinamo de lo divino, del amor que conlleva esta claridad; lo Sagrado es la dinamo. Estar vacío de

los condicionamientos y del conocimiento psicológico es estar vacío del 'yo', por consiguiente, no temo la lucha entre lo que debería ser y lo que es. ¡Que asombrosa y extraordinaria es la energía Kundalini! ¿Verdad? Por tanto, de nada servirá todo el malgasto de energía que ejercemos con la resistencia interna del miedo. El efecto en cadena es imparable. Amada energía, esplendorosa, poderosa y explosiva ¡despiertas lo dormido y develas la verdad de las cosas!

La noche fluye... es la maravillosa magnificencia de lo trascendental. En estos días de ausencia, he podido comprobar que estoy viviendo uno de los ciclos periódicos de la Kundalini. Estos ciclos existen para que el peregrinaje interno se renueve. Sobre todo, en estos ciclos se renuevan las células: 'purificación' del cuerpo y del cerebro. Después de casi doce años de lo acontecido, estos últimos días están siendo extremadamente fuertes y me encuentro con estados de ánimo muy variados, pero con la claridad de saber que es la energía Kundalini. Siento que estos estados de ánimo, también, van acompañados de algunos síntomas más agudos que en otras ocasiones. Pero, al mismo tiempo, se abren nuevas cortinas, de otras ventanas que estaban ahí, inmaculadas, sagradas, las cuales hubieran desaparecido si las hubiera querido abrir premeditadamente.

Me introduzco, luego observo y en la observancia fluye la sensación energética de la Kundalini. ¿Dónde me introduzco? Pues, en los adentros de la Kundalini y, allí, me veo. Pero ¿qué es lo que veo?.....Buena pregunta ¿verdad? ¡Ahí, ahí, es donde esta la punta del iceberg! ¡Oh! Sí, me veo claramente sin distorsión de lo que veo, es decir, sin distorsión de la realidad. La vida hay que encajarla en el interior de cada uno. Somos nosotros los que tenemos que ir al compás del ritmo que va marcando la vida. Por que, por mucho que lea esto o aquello, recurra a centros donde ofrecen técnicas, métodos para ser espiritual, si después no hago el trabajo interno en el mismísimo tajo, que es el instante, entonces, de nada me habrá servido todo el esfuerzo. Haber

asistido a seminarios, realizado cursos, obtenido títulos, viajado aquí o allá forma parte del viaje, que cada cual puede emprender o no, pero lo único que acredita la integridad y la calidad humana es el “hecho” —lo que uno hace, piensa y siente, en el instante, consigo mismo, con los demás y con el entorno—.

El estilo de vida que conlleva el peregrinaje de la Kundalini Mística, es, sin conceptos establecidos por un programa o unas reglas. Cuando empecé a relatar todo este contenido de energía Kundalini, que despierta las capas más profundas de la mente, el espíritu y la conciencia, no me establecí marcar un método o una técnica, porque, desde siempre he actuado sin imposiciones, ya que toda imposición establecida hacia uno mismo albergará conflicto. Pero, sí debo manifestar que he seguido la guía del instinto natural, y que ello me ha servido para descubrir la importancia de obedecer a este instinto natural. el deber de ayudar a los que realmente estén claros, para aplicar por ellos mismos el trazado de aprendizaje, no será un obstáculo, para no dejar que el orgullo no los deje fuera de juego. ¡Ah! La relación es básica para que funcione bien el proceso de Kundalini. Todos necesitamos aprender de todos, ya sea en lo espiritual, como en cualquier otra cosa y dejar que cada uno vea que es una vanidad abandonar la oportunidad de dejar de ser un ser solitario.

¿Cuál es este instante? Hoy el dolor de cabeza ha sido intenso, a partir de la tarde de ayer. Me he preguntado a veces: “¿Qué tiene que ver el dolor de cabeza con la Kundalini?”. Pues forma una gran parte de los síntomas. La sensibilidad que noto, en ocasiones es tan extrema, que cualquier ruido —escuchar hablar donde hay mucha gente, el propio aire cuando arrecia, el sonido de platos y ollas en una cocina...— puede llegar a producirme un dolor característico del proceso Kundalini. Este dolor no es migraña, ni sensación de embotamiento; no es nada de eso. Ahora, en estos momentos, el dolor se vuelve más suave y me permite escribir.

¿Comprendéis? El ciclo de periodicidad está llegando al punto

culminante. Ahora es cuando queda el trabajo de reclutar toda la información que ha dejado este ciclo de la Kundalini. Hay un espacio que ya puedo empezar a desvelar.

Tengo que seguir con el Fuego Energético, porque es lo único que tiene sentido para este hombre. Estoy escribiendo esto porque algo esta terminando y algo esta floreciendo. Para este hombre que os relata su vivencia, lo que realmente siente es lo sagrado. Este es el trabajo que realizo. Este trabajo no tiene horas concretas, pero sí que hace escribir. Duermo de tres a cuatro horas por la noche, me despierto naturalmente y empiezo a escribir. Es el trabajo: revelar y escribir. Cuando el despertador interno me llama para trabajar, allá que voy. Ahora son las cinco de la madrugada, ya hace un rato que estoy escribiendo y tengo que ir a comer un poco. Sean libres con lo que sucede en estos momentos.

Nos encontramos de nuevo. ¡Sí, así está escrito en las constelaciones! Bueno es sentir la frescura de la madrugada. ¿Qué tal os encontráis después de ir despertando de a poquito? La mente y el cuerpo están en completa sincronía en estos instantes. Entonces, ¡qué! ¿Vamos despertando? Bien, como podéis ir comprobando la Kundalini es el Big Bang del despertar. ¡Vaya, vaya, cómo estamos esta madrugada! ¿Sabéis? dejaros sueltos y no valláis tras la corriente del pasillo que lleva al ser humano a engañarse a sí mismo. La sabiduría se encuentra en todas partes, uno debe integrarse a ella. Sólo a través de la humildad la sabiduría se presenta delante de uno. ¿No os parece que la vida con la Kundalini sávida es mucho mejor? ¡Oh, hermosa Kundalini sávida! Este que está escribiendo os asegura, de forma categórica, que es una delicia estar envuelto kundalínicamente. Ya sabéis que no se puede tener todo, por tanto, prefiero no tener mundanamente, pero, estar envuelto kundalínicamente. Mientras el apego domine nuestra existencia, poco o nada podremos comprender de la totalidad de la energía Kundalini. Porque, tal como os he ido narrando por vivencia



propia, puedo aseguraros que el desprenderme de todo lo que me ha ido indicando lo Sagrado, no ha significado ni dolor, ni trauma, más todo lo contrario. Siento libertad de lo que me concede lo Sagrado, durante un tiempo. Por tanto, como peregrino, no puedo ir por el mundo con remilgos. ¿Comprendéis, carísimos?

Sí deciros que la profundidad y la investigación sobre esta maravillosa y contundente energía Kundalini, requiere de un gran volumen energético, tanto física como psicológicamente. La comida es fundamental; el dormir lo mismo, aún así sea fraccionado. Aprovecho hasta el máximo toda la energía de la que dispongo, para ir descubriendo, con paciencia, todos los síntomas que produce la Mística Kundalini. ¿Cómo puedo ayudar, sugerir o predicar lo que se debe hacer internamente, si no trabajo conmigo mismo? Aunque el Fuego Energético místico, de ninguna manera es igual para todos, y tened en cuenta que son las energías en combate. Y si ganan las nocivas, los síntomas pueden atormentarnos indefinidamente. Por esta razón, la vigilancia tiene que ser exhaustiva, para que se pueda orientar a la persona que está viviendo la Kundalini.

Estos días la claridad es extasiante, de igual forma me siento agotado en algunos momentos. ¿Cómo no? Así es de dulce y afectuosa la Kundalini. ¡Ah! Los nervios están doliendo desde hace algunos días. Antes de esto, los pitidos en los oídos eran potentes y seguidos. Durante tres de los siete años que residí en Sur América, viví numerosos e intensos procesos, sin embargo, este ciclo actual es el más largo que he vivido. Si abrazas con todo el ser que uno es a la llamarada de la energía, siempre habrá periodos, y muchos de ellos serán potentes. Pero un guerrero espiritual no puede ni debe rendirse, jamás. Sí debe descansar, de vez en cuando, para recuperar fuerzas físicas, psicológicas y espirituales, con el fin de que la conciencia haga limpieza de las impurezas del combate externo e interno y sanar las heridas. ¡Ay carísimos! ¡Qué importante es la paciencia y la

prudencia, para un guerrero espiritual! A medida que voy avanzando, debo decir que la sensibilidad que ofrece la espiritualidad debe ser protegida, a capa y espada.

En estos últimos días la nariz sangra. El dormir es interrumpido por las descargas de la energía, dándome posteriormente una total claridad. Los síntomas, carísimos, son los que van marcando la evolución. El impulso y el entusiasmo están al cien por ciento. En estos ciclos periódicos, tal y como os dije, estoy en ebullición. Siento como me recorre la energía mística por la sangre, los nervios, y noto cómo el sistema inmunológico se impregna de sabiduría. Y, esto mismo, me produce descargas electromagnéticas, dentro de todo el organismo del cuerpo en el que estoy.

Ayer viví unos impulsos eléctricos lo suficientemente intensos como para que la persona que está conmigo se sintiera perturbada. Siempre se sorprende, cuando algo de esto ocurre, porque nunca es de la misma forma. A veces puede suceder que estoy hablando, o escuchando a alguien... e, inesperadamente, se produce un cambio, entonces, este ser deja de ser; algo se transforma y se manifiesta lo desconocido. En esos momentos todo lo que hay alrededor recibe la entrada del amor de la Kundalini. Sin embargo, tened en cuenta que, como la atmósfera del lugar - —sea dentro de la casa o fuera— está completamente abastecida del fenómeno Kundalini, habrá muchos que sentirán el impulso de huir y lo harán. No lo olvidéis, pero tampoco os perturbéis.

Bien, ahora os dejo, ya llevo tres horas trabajando. Son más de las ocho de la mañana y voy a descansar un rato, hasta el mediodía, ya que los ciclos desgastan y uno tiene que ser prudente y cuidadoso. Hay que dar confort al espíritu, siempre, pero en los ciclos debe predominar una disciplina de amor hacia la Energía y hacia nosotros. Ya sabéis: ámate a ti mismo y todo cambia. ¡Bueno, bueno, hasta otros instantes instantáneos! Cada segundo es un suspiro de vida. Respetemos el sentido del vivir.

Abrazos de todo corazón. Con afecto. Nos vemos.

descargas en [cursosgratis.com.mx](https://cursosgratis.com.mx)

## **Rosa (España)**

### **Primer relato: Septiembre del 2014**

Hola:

Mi nombre es Rosa y escribo porque buscando información en Google vi vuestro artículo sobre el despertar de la kundalini y es el mejor que he leído. Leyéndolo me ha transmitido optimismo y entrega e incluso agradecimiento. Como es de imaginar, con esto que estoy viviendo, incluso, me he llegado a preguntar si era cierto. Pero creo que, cualquiera que haya o esté viviendo los síntomas de la Kundalini, finalmente no tiene dudas de ello. Cada vez que he buscado información y he leído las sensaciones, síntomas, etc. coincidían uno a uno.

Lo que más me ha llegado ha sido la sensación de entrega y lo mucho que cuesta entregarse, sin la mente por medio, preguntándose si no se está en peligro, si esto tiene fin, si toda acabará bien, si estoy o no preparada, por momentos dudando de todo o queriendo controlar algo que es difícil controlar.

Sigo buscando información, porque he observado que hay muy poca, al respecto, y que me he atrevido a hablar con muy poca gente del tema, porque no lo conocen o no entienden. Incluso, hoy llamé a un centro de yoga kundalini, le dije al instructor que había despertado la kundalini y le hablé de los síntomas que tenía. Él me respondió que eso no era la Kundalini, pues el despertar de la kundalini es agradable, placentero y uno se siente en paz, muy perceptivo, con intuición y telepatía. Y yo pensé que eso debía ser al final, cuando ya se ha quemado todo el karma.

Por eso, este artículo me ayudó a tener más información, a entender un poco más cómo abordar la situación, desde la entrega y la confianza. Aunque no voy a negar que cuesta, sobretodo cuando los síntomas duelen tanto.

En estos momentos cualquier guía para mí es maravillosa e indispensable. He estado tratando de contactar con personas que hayan pasado o estén pasando por ello, para que me puedan guiar y todo pueda ser más llevadero.

Agradezco de corazón tu artículo.

Un saludo

## ***Segundo relato: Octubre del 2014***

Creo haber recibido su correo anterior, pero no haberlo leído, porque a veces me llegan muchos a diario y se debió quedar en el aire.

Lo de crear un centro en un futuro fue como un impulso que me surgió del corazón. Tengo otra amiga que le sucedió lo mismo y veo que cada vez hay más gente interesada y afectada por esto. Hemos andado de aquí para allá y hemos visto que muy poca gente sabía del tema, aún llevando años en el mundo de las terapias. El vuestro es el mejor artículo que he leído sobre kundalini hasta ahora y con el que más identificada me siento.

Le narro mis síntomas:

- Llevo tiempo sintiéndome como una central eléctrica, con sensación de electricidad por todo el cuerpo, hiperactividad, hormigueo en piernas, brazos y adormecimiento
- Problemas de intestino.
- Confusión mental y falta de memoria.
- A veces, es como si no pudiera usar mi mente o me

hablaran y estuviera ausente.

- Presión punzante en el corazón; pareciera que me clavaran una estaca. Éste fue uno de los primeros síntomas que tuve y no entendía por qué tenía el corazón como si se me fuera a salir.

- Tristeza e hipersensibilidad absoluta. Todo me afecta, todo me da pena...

- Sensación de estarme muriendo y miedo absoluto, como si todo a mi alrededor me hubiera abandonado y me sintiera una completa incomprendida o una extraña.

- He tenido también la sensación de estarme volviendo loca, de estar atrapada entre dos planos.

- Sensación de bipolaridad: un día muy conectada y sintiendo mucho amor y en cuestión de uno o dos días, pasar a la pena absoluta y gran desconexión, también pasar de sentirme muy lúcida a sentirme muy confusa.

Al principio me la pasaba "volando". Me volaba y he tenido que hacer trabajo corporal, para lograr estar más en el cuerpo. He vivido experiencias de sentir que mi ser salía del cuerpo, pero me he asustado y lo he bloqueado.

Otro síntoma ha sido caída y debilitamiento del cabello. El volumen de mi pelo ha bajado considerablemente. He pasado de tener un pelo muy grueso, muy rizado, de leona, a tener un pelo muy fino, quebradizo, seco, etc. Supongo que habrá sido por la tensión interna que hay dentro de mí, la tristeza y las fuertes presiones internas en la zona del cráneo. Sólo espero volverlo a recuperar, aunque he decidido no preocuparme.

Llevo tiempo que me cuesta sonreír, es como si hubiera perdido mi alegría, de la pena que hay en mi interior, pero hay que dejarlo estar.

Y esta es mi historia... Un saludo

## **Tercer relato: Noviembre del 2014**

Gracias.

Hoy volví a meterme en vuestro blog y es que, realmente, me parece bueno todo lo que escribís y cómo lo explicáis. Me gustó la frase: "El trabajo empieza por la mente, continuando hacia la conciencia y por último el espíritu".

Otra de las cosas que me ocurre, a menudo, y de la que me quiero desligar es la comparación conmigo misma, en relación a cómo era anteriormente, y eso me produce un sentimiento de falta de identidad, como si ya no me reconociese.

Ahora estoy mucho más introspectiva, tranquila, sin ganas de hablar más de la cuenta. Y sí que, a veces, me siento extraña entre la gente. De hecho, ayer me invitaron a un cumpleaños; me obligué a ir porque me gusta estar en activo y no dejarme llevar por la apatía. Estando en el cumpleaños, no podía soportar el olor a tabaco, el ruido, ni los gritos, así que decidí hacer lo que sentía y me fui. Algunas de las personas que me conocen de antes de lo que me sucedió con los procesos, saben la razón por la que me fui; unos lo aceptan, otros, noto que me miran con juicio, *etc.* Pero, no me interesa hacer lo que hace todo el mundo, me interesa más que nunca serme fiel a mi misma y saber que, quizás, sean muy pocos los que me vayan a entender, en estos momentos, y eso provoca que quieras pasar más tiempo a solas, antes que vivir la incompreensión y el juicio de los demás, diciéndote cómo debes vivir tu vida.

Además, es como si mis sentidos se hubieran agudizado a tal punto que, ahora, siento la energía de cada persona que tengo al lado, incluso, ciertos olores me molestan. Yo fumaba, ocasionalmente, y lo dejé completamente, sin proponérmelo: ya no podía fumar, mi cuerpo no lo toleraba y me empezaba a dar

asco el tabaco. En esta etapa me cuesta creer, incluso, que yo haya podido fumar. Tampoco me apetece beber nada de alcohol, porque no me siento bien. Este tipo de cosas me crea falta de aceptación, juicio y comparación con el pasado, y debido a ello me sorprende con pensamientos del tipo: "¡Yo que siempre he sido tan divertida; yo que era la alegría de las fiestas, tan sociable...; con lo que disfrutaba yo de los vinos y los mojitos...!".

El 'ego' siempre se identifica con un tipo de personalidad, cuando podemos interpretar mil papeles en esta vida y ser todos falsos y verdaderos, a la vez. Entonces, cuando nos identificamos con unos, rechazamos los opuestos. A veces, voy por las calles, viendo a la gente y mirando lo que hacen y siento algo del tipo: eso lo hacía yo antes y ahora he perdido el interés y, entonces, me pregunto: "¿Me estaré volviendo loca? ¿Estaré avanzando o retrocediendo...?". Y, ahí, vuelve la mente analizando, a la cual le cuesta aceptar lo que "es", "como es", sin comparaciones. Y, siempre, idealizamos el pasado, pensando que era mejor.

Por otro lado, me siento más auténtica ahora, porque no río, si no me apetece reír, no hablo si no me apetece hablar, etc. Y, si tengo menos amigos en mi fase más auténtica, es porque mi concepto de amistad ya no es el de antes: no quiero cumplir las expectativas de nadie, ni llamar la atención. Quiero amistades que me unan, desde la incondicionalidad y el corazón de personas que me reconozcan, más allá de las formas, y que sepan que soy la de siempre y que éste es un rol más en el juego de la vida, que quizás esté viviendo una fase de más oscuridad, pero que en ella estoy tratando de fortalecerme y aprender más.

A veces, me hace gracia cuando veo que me encuentro entre la gente y estoy deseando irme, para volver a casa a escuchar mantras y a hablar con Dios. Entonces, pienso: "¡Él sí que me entiende! Estoy segura de que me escucha y no me juzga, de que sabe mejor que nadie lo que necesito, de que ve mis luchas, confía en mí y conoce mi mejor parte y son mis momentos de paz. Con él puedo hablar de todo; nada es tabú".



No sé que pasará mañana, no sé si lo estoy haciendo bien o mal (lo cuál, también, es un concepto de la mente), no sé cuánto tiempo estaré aquí, si llegaré a ser lo feliz que siempre he deseado ser. Y creo que lo mejor es dejar de desear tanto y empezar agradecer, sin límites, esta experiencia humana, con sus luces y sus sombras, rendirse a lo que "es", sin expectativas. Y, esto, reconozco que es lo que más me cuesta, porque mi 'ego', el cual se me hace difícil domar, quiere controlarlo todo.

Sin embargo, cuando medito y, a veces, conecto, es maravilloso, porque en ocasiones, menos de las que me gustaría, siento seres de luz. Les llamo a diario y un día tuve una experiencia inolvidable en la que me decían: "El 'ego' te confunde; entra dentro de tu corazón, búscame a mí y sólo a mí". Y me recordaban que, estar aquí y ahora, fue un acto de AMOR a la humanidad y una oportunidad. También, vi mi animal de poder, etc. Pero, al salir de ahí, te vuelves a enredar con la mente y esa magia desaparece.

Nunca he querido que lo espiritual me alejase de lo material, porque creo que estamos en un mundo material y hay que disfrutar de lo material, sin aislarse. Aún así, sinceramente, ahora siento que nada me llena, que busco algo más profundo y lo siento como un período de tránsito en el que el espíritu está tratando de acomodarse y una vez en su sitio seguro que volveré a disfrutar de cada pequeña cosa.

Expresar libera el alma y pone todo en orden, para que nos podamos entender mejor.

Un saludo.

Rosa

## ***Silvia (Uruguay)***

### ***Primer relato: Septiembre 2014***

Gracias, querido Víctor, por darte a conocer y decirme a qué te dedicas.

Como no sabía bien, en realidad, de que se trataba lo que estoy viviendo, mi intuición siempre me dijo y me dice que no me exponga a manos inexpertas, sino a quien realmente haya vivido la experiencia y trate a esta energía con profunda seriedad y respeto, no como pura imaginación o fantasía de la persona que lo vive.

Me he observado mucho y me sigo observando...antes de poder comentar algo de esto. Existen numerosas creencias al respecto; tantas como mentes humanas hay. Es por ello que voy con cuidado y me encomiendo a mi Verdadero Ser, que es el que realmente sabe "qué", "cómo", "cuando" y "donde", al respecto de todo este proceso, para mi evolución.

Me parece hermoso que ayudes a desbloquear y encauzar esta fuerte energía a quienes no saben cómo hacerlo —como en mi caso—, o que tienen miedo o entran a consumir medicamentos, los cuales únicamente atrasan el curso normal de las cosas.

Leí algo en tu blog que me impactó y describe tal cual lo que quisiera expresar. Llega un momento en el que ya no te aferras a nada: ni religión, ni imposiciones sociales, ni familia... nada que conlleve drama u oprima el corazón. Entonces te dejas fluir con naturalidad, en lo simple, en lo sencillo y cotidiano, cubriendo tus mínimas necesidades, porque sientes que todo lo demás sobra. Te alivianas. No es depresión, no es tristeza, no es desgano, no es apatía ni indiferencia, sino que se trata de un soltar todo lo que

ya no es necesario en la vida. Pero se camina con los valores humanos, siempre, y se sienten dentro, cada vez más claros, de forma natural y sin forzar nada. Se mira con otros ojos lo que antes no se veía, aunque, a veces, se suben tres escalones y se bajan dos.

Tengo el mismo pensar que tú cuando dices que el trasmisor o el maestro no es lo importante sino el mensaje. Y todo es para compartir, cuando sea el momento adecuado. El aprendizaje nunca termina y todos somos maestros y alumnos a la misma vez. Veo que tú estas en la etapa hacia fuera, la del salir a compartir y comunicar. Aún me encuentro en la etapa hacia adentro, la de discernir comprender y vivenciar, para luego compartir. Nada es para guardar.

Ya viví una etapa en la que no sólo tomaba cursos y talleres de autoconocimiento, de autoestima, de bioenergía, meditación en la luz, cantos, mantras hindúes, visualizaciones, creaciones positivas para la vida, sino que también asistía a conferencias, seminarios, retiros... Luego, hace ya como diez años, dejé todo eso. Como aprendí a conocerme, tengo un tiempo al que le llamo de la oruga. Respeto esos tiempos.

Si es la Energía Kundalini que ha despertado en mí, no espero nada especial, ni para guardarme, ni para ser querida, Víctor. No tengo ni hago planes; sólo vivir en paz y armonía, llevarla o irradiarla a donde vaya y que se me pase esto. Sé que trae muchas bendiciones, este despertar, si es que lo es. Es un regalo de la vida para mí, pero el camino es muy arduo y sobretodo solitario.

Creo haber anhelado todo mi vida unir mis partes Ying y Yang e ir por el camino del medio, trascendiendo la dualidad, la ilusión, el gran sueño o juego de este plano. En una palabra: salir de la Matrix o encontrar la Verdad de la Vida.

Bueno, ya te transmití un pantallazo sobre mí. Muy agradecida.

Gracias. Abrazo a tu corazón.

## **Segundo relato: Octubre 2014**

Hola Isyia.

Justo esta mañana pensaba en cómo encarar y relatar, en un libro, todo lo que estoy viviendo, totalmente sola, ya que en algunos momentos que intenté comunicarme, para obtener alguna guía, se cortó todo diálogo y quedó en nada. Luego no he intentado más contacto con nadie. Aunque, cada tanto voy a las páginas de internet, con el propósito de obtener más y más relatos de experiencias, y las he encontrado muy variadas. Las experiencias son diferentes, para todos, según el camino, el conocimiento, el desarrollo espiritual o, también, si no se sabe nada de nada al respecto.

Mi experiencia es real y sigue actuando en mí de formas diferentes. Es algo que no se puede dominar, ni con el pensamiento, ni con la voluntad. Lo volví a hablar con el médico y, a nivel del físico, dice que estoy totalmente sana. Esto se produce a nivel etérico y, después, claro que influye o se manifiesta en nuestro físico. Sólo la persona es la que siente los malestares, que son muchos.

¡Vaya si sabré que se puede ayudar a otros, querida Isyia, ya que yo a duras penas he encontrado buena información!

Una persona, que ayuda a equilibrar o alinear los chakras, me dijo que mi energía estaba mal encausada. Esta Energía se concentra mucho en mi parte sexual. Kundalini es sexual y asciende a través de Sushuma —un conducto o canal desde el chakra raíz Mulhadara—. En esta vida yo he bloqueado mi energía sexual; es por eso que se concentra allí. Pero la siento moverse por mi columna vertebral, de forma ondulante, impresionante. Por ejemplo: en este momento está concentrada en

mi cabeza; eso me produce mareos y visión borrosa. Cuando paso mi mano por mi cabeza logro que se corra y se despeja. ¡Es increíble! Si me pongo a saltar, haciendo ejercicios, se corre hacia mi pierna izquierda, impresionante.

Bueno, a mí me hace mucho bien hablar de esto con alguien que tenga comprensión y me parece maravilloso que puedan reunirse y compartir.

Abrazo a tu corazón y gracias.

## ***Tercer relato: Noviembre 2014***

Buen día, querida Isyia.

Siempre digo: "Nada es para guardar; todo para compartir". Cuando llegue el momento adecuado me decidiré a escribir mi propia biografía, pero, aún no estoy lista, aunque me gusta mucho escribir y más si es para ayudar a alguien. El servicio es mi mayor felicidad.

Todavía existe mucho escepticismo y secreto en torno a estos temas, sobre Kundalini. Ni yo misma creía en ello y, aún habiéndome informado con anterioridad (pues me gusta saber un poco de todo), lo tomaba con pinzas. Pero ¡ya ves! cuando menos lo esperaba, esto se presentó. Habría que informarse si esta nueva enfermedad, que muchas personas de todas las edades están padeciendo actualmente, llamada fibromialgia, no es un despertar Kundalini. La gente y los médicos no saben de qué se trata.

En mi caso, el médico, no me ha diagnosticado fibromialgia. Generalmente no tengo dolores fuertes, pero sí siento como se desplaza esta energía por mi cuerpo, de forma muy delicada, según mi percepción. Esto sucede a nivel etérico. Se siente como algo con propia voluntad y separado de mí,

aunque en mí. A veces me digo varias veces, pero sin resultados: "Es sólo mi mente; esto no me está sucediendo...". Está en mí en todo momento; va conmigo a donde vaya.

También, algo muy interesante de leer es sobre "entes" o "larvas astrales" (que a mí me causaban mucho miedo). Éstos, dicen, se adhieren a los humanos, cuando se está con vibraciones bajas. Pero, también, se adhieren a las personas que son trabajadoras de la Luz. Con la duda de que no fuera esto lo que me estaba sucediendo, fui a ver a un Padre Católico y Carismático y, nuevamente, tomé los sacramentos. Luego visité a un Pastor de otra iglesia; me asustó todavía más. Después, por varios meses, me uní a un grupo, para rezar el Rosario. También, tomé gotas de Saint Germain, durante un tiempo, etc. Con todo lo que hice, si se tratara de los entes, ya tendrían que haberse disuelto los síntomas. En fin, es por todo lo que he hecho que llego a la conclusión de que es la Kundalini la que ha despertado en mí.

Bueno, hoy estamos en tiempos de Revelaciones. "Todo sale a la Luz" según nos han dicho, en sus mensajes, los Maestros que han pasado por la Tierra.

Seguimos en contacto, con mucho cariño. Y gracias, porque en realidad estoy totalmente sola con esto, sin poder compartirlo con nadie a quien conozca.

Abrazo a tu corazón.

Silvia

## **Jorge (Chile)**

### **Primer relato: 19 de marzo 2014**

Gracias por responder. Yo soy de Chile, así que estamos bastante lejos.

Este proceso ha sido realmente complicado y a mi mente racional le cuesta aceptar que esté sucediendo. Pienso, a veces, que podría tratarse de alguna enfermedad o simplemente de un trastorno psicológico o emocional. No tengo claridad sobre eso.

Me pasan cosas como que me siento mejor de ánimo, pero a la vez me duele más el cuerpo, sintiendo como un calor interno, molestias en el pecho y la garganta, además de dolores bastante particulares en brazos y piernas, sobre todo cerca de las articulaciones. También siento que estoy cambiando, que de a poco una sabiduría va llegando a mi ser, pero muy por debajo. Me estoy convenciendo de ser algo especial, sin verbalizarlo. ¡No sé explicarlo, es complicado...!

### **Segundo relato: 27 de marzo 2014**

Te quiero resumir mi caso, para ver si es que se trata del despertar de la kundalini o no. La verdad es que estoy en una confusión mental.

Toda la vida he estado cercano al tema un tanto místico o de búsqueda. A principios del año 2012 hice un curso de Reiki nivel 1 y comencé a practicar activar la glándula pineal. Como en julio/agosto, del mismo año, haciendo estos ejercicios de la pineal, me sobrevino una energía muy grande en el pecho, una

euforia, algo raro, como una explosión en el pecho. Fue una sensación física muy placentera. Mientras me sucedía esta "explosión" sentí una especie de "revelación", en la que vi en qué consisten la Creación y Dios (suena pomposo). Los días siguientes tuve algunas sensaciones placenteras en el pecho, pero de mucha menos intensidad que las primeras.

A los días de ese evento me comencé a sentir mal, como depresivo, sentí que todas mis emociones salían a la luz y podía verlas más claramente. Bajé de peso. Estuve así hasta octubre del año 2013, aproximadamente. Me sentía tan sin ánimo que acudí donde una mujer que practica biomagnetismo. Estuve un par de meses con ella, pero me comenzaron a pasar cosas extrañas: al principio me sentí peor, después muy bien, parecía que estaba saliendo de la etapa difícil.

Pero, un día, tuve un evento extraño. Me sentí muy eufórico, casi todo el día, con la sensación de tener una gran energía en la zona pélvica, la parte sexual. Es difícil de explicar con palabras. Sentí que se movió mucha energía en toda esa zona. Aunque, junto con eso, comencé a experimentar pensamientos y emociones obsesivas, psicóticas... Mi estado interno comenzó a cambiar hacia algo que no puedo definir. Empezaron a aparecer recuerdos del pasado, necesidad de sanar heridas de la niñez, de desligarme de mis antepasados, de sanar mis relaciones...

Ahora me siento un poco depresivo, sin embargo, sé que la felicidad va por debajo. No me puedo explicar: es como estar felizmente depresivo, ambos sentimientos juntos. Todavía tengo sentimientos obsesivos, de apego y mucho miedo.

Desde hace un tiempo comenzaron a aparecer dolores en el cuerpo, calambres en manos y piernas, siento que me hierven las plantas de los pies. Hace unos días se iniciaron, también, dolores en la cadera, lo cuales he podido atenuar tomando magnesio y vitamina B (dicen que es bueno para eso).

Mis emociones se pusieron más bipolares: momentos buenos



y otros muy malos. Mucho miedo, siento una tristeza por dentro. Sueño mucho, pero no me acuerdo qué. Me da más sueño que antes (estuve un tiempo que casi no podía dormir). Siento estados de ansiedad y se me han ido quitando las palpitaciones. He tenido dolores de cabeza estos días y los nervios complicados.

Hoy, en la mañana, me sentía distinto, con una lucidez y claridad que no tenía desde hace mucho tiempo. Siento que algo va a suceder, no en el exterior, sino en mi interior. Siento esto como un proceso, muy desagradable, pero necesario (al menos quiero creer eso). A ratos pienso que me estoy volviendo loco. Todo este proceso he tenido que enfrentarlo solo, investigando mucho.

Hay varios síntomas más, pero sería muy largo de enumerar. ¿Se trata de despertar? Me haría muy bien saber qué me está pasando.

Gracias.

descargas en [cursosgratis.com.mx](https://cursosgratis.com.mx)

## ***Sandra (México)***

### ***Primer relato: Septiembre 2014***

Hola Isylia:

No sabes la gratitud que tengo en mi corazón por haber encontrado, por pura casualidad, tu página. Gracias a tu página y a la maravillosa información que has compartido en ella, de pronto llega Luz a mi experiencia. No deseo abrumarte con una historia larguísima sobre mi vida, y quiero creer que habrá tiempo y oportunidad de poder compartir desde otro espacio.

Yo, realmente, creía que estaba enloqueciendo, que no podía entender que me estaba sucediendo. Vengo de una vida dedicada al encuentro conmigo misma, a la transformación, al misticismo. Sin embargo, a raíz de una experiencia muy profunda, donde una voz hablo dentro de mí, diciendo que soltara todo, que me entregara a ella y que ella me guiaría, dejé, durante más de un año, de asistir a cursos de nada y solté todo en lo que creía, entregándome a la vida e intentando vivir el presente.

Pero, en febrero de este año fui invitada a un curso, al cual asistí, y mi proceso se aceleró. En este curso tuve una experiencia muy profunda, donde literalmente, de un instante a otro, deje de experimentar sufrimiento. A raíz de esto es que decido ir a la India, con el fin de profundizar en lo que me estaba sucediendo. En la India, viví dos meses de procesos profundísimos de liberación, de conciencia y despertar. Mas mi cuerpo presenta una crisis orgánica, con la que al día de hoy continúo trabajando.

Al regresar a México, el proceso fue peor. Mi vida colapso,

en todos los sentidos. Vi morir y perder todo cuanto la sustentaba, aunado a tener que estar hospitalizada, en cama, además de quedarme sin trabajo. También, todas mis relaciones, pero todas, murieron: pareja, hijos, madre, hermanos, amigos... Me vi sola y entré en un periodo de conocer a profundidad mi obscuridad, con lupa. Deje de creer en mí, y hasta llegué a sentir que me había abandonado la Divinidad. Es más, ya ni siquiera sabía si existía o era producto de mi imaginación.

Por otro lado, médicamente, no daban con lo que tenía, pero cada vez estaba peor. Me realizaba análisis de todo tipo y salían limpios, sin embargo, se me caía el pelo, las uñas se desprendían, los riñones colapsaban, el hígado no lograba funcionar bien, sufría una depresión incomprensible, perdía el hambre. Llegue a pensar que tenía algún tipo de trastorno alimenticio, pues, toda la comida me daba asco. Además tenía sudores, calores que, en un principio, atribuí a síntomas de menopausia o pre menopausia. Todos los análisis seguían saliendo bien. Continué con pérdida de memoria y acabé buscando un psiquiatra, pese a que no es la línea de mis creencias de salud, pues yo me he manejado por la vía de la medicina alternativa.

Pero, nadie daba con lo que tenía. Llegué al punto de tener el coxis atorado y se me dificultó el caminar (pensé que sería un problema de ciática...) Puedo compartirle todos los síntomas que he leído en su maravilloso sitio web, con excepción de que yo no adelgace; esta vez, por el contrario, engorde de una forma desproporcionada. Al día de hoy no logro bajar de peso, por más tratamientos que he empezado, pues ninguno ha funcionado.

Hace 14 años viví otro proceso de despertar de Kundalini, pero fue muy diferente al que vivo ahora. Ahí si baje cuatro tallas en una semana; rejuvenecí más de veinte años; veía fractales y geometrías de la vida. Estuve en estado de "gracia" por veinte-un día, donde aprendí de la Creación y de la Vida. Entré a vivir una supra sexualidad, sin conocer nada del Tantra sexual. La

experiencia, que fue muy larga, transformo mi vida, y es por esta primera experiencia que no asocié con un despertar de Kundalini, lo que me estaba sucediendo en esta última experiencia.

Tengo tanta gratitud de encontrar su sitio. Hoy, después de dos días de encontrar su sitio, mi perspectiva de lo que me esta sucediendo es otra. Hoy he entrado en un agradecimiento profundo a la bendita Energía Kundalini, por estar depurando mi cuerpo. Hoy me he comprometido tanto a sanarme, a cuidar mi alimentación... Entré con un medico orto molecular, con el que empecé hace veinte días a encontrar mi equilibrio orgánico. Me he vuelto vegetariana, desde febrero. He entrado en ejercitar mi cuerpo y veo que mi vida se ha estado depurando, en todos los sentidos. Vivo el presente, entregada por completo. He ido encontrando mi equilibrio y las relaciones sanaron, aunque otras terminaron, al menos por este momento. He aprendido a fluir; ya no busco desesperadamente controlar nada; me derrote por completo y mi vida la experimento desde otro lugar, donde nació la confianza en la vida misma.

Y de pronto encuentro su página y me llega la claridad. Creí que nadie podría ayudarme; creí que mi camino era en soledad. ¡Busqué tanto quien me ayudara a entenderme, consiguiendo, únicamente, regaños, indiferencia o confusión, que ya había optado por olvidar que esto se pudiera dar! Y de pronto encuentro sus palabras: "Deciros que puedo ayudados, a aquellos que lo sintáis, es decir, que el orgullo no os impida que alguien os acompañe y os muestre lo desconocido, sea el trecho que sea, estoy a vuestra disposición. Podéis preguntar a través de esta página, escribiendo directamente al correo electrónico o poniéndoos en contacto directo al teléfono que se os indica en la sección 'contactar' y se os responderá" Lo único que no encontré fue tu nombre, he puesto el que aparece en el correo.

Mi nombre es Sandra, vivo en México y, en verdad, me encantaría contar contigo y ser tu amiga, lo necesito. Una vez más, gracias. Has sido una Luz en mi vida.

# Capítulo 17

## Algunas recomendaciones prácticas

La mejor manera de vivir los procesos Kundalini es de la manera más natural, es decir, más libre posible. Con esto ¿a qué me refiero? Mientras más obstáculos encuentre la Energía, más sufrimiento causará. Un obstáculo es cualquier elemento, sea éste externo o interno, que impida su fluidez. La Kundalini no es algo que puede ser domado; la Kundalini es salvaje, pura, implacable... Si no fuera de esta forma no tendría el poder de limpiar, de purificar el canal.

La mente busca fórmulas, métodos, sistemas para sobrellevar su indomable fuerza, porque la mente no quiere sufrir. La mente le teme al dolor, y éste es el eterno problema: a más miedo, más dolor, porque el miedo incrementa el dolor en la mente, en consecuencia, también en el cuerpo. No es el dolor el que nos bloquea la energía Kundalini; el dolor existe, como algo natural, simplemente que nos convertimos en sus enemigos, nos resistimos a él. Lo que sí bloquea la energía Kundalini es la mente: la mente, a través del miedo al dolor.

El 'ego' no soporta la incomodidad y la mente se perturba, se intranquiliza, porque para ella todo esto es desconocido. Pero ¿qué es lo realmente desconocido? Uno mismo es lo desconocido. Y es por aquí por donde debemos empezar el trabajo de descubrimiento de quién somos realmente.

Luego ¿qué podemos hacer frente a esta situación, para que

sea más llevadera? No puedes evitar sentir lo que la energía Kundalini tiene previsto para ti, porque de eso se trata tu purificación, de que comprendas y aprendas a fortalecerte internamente, espiritualmente y te ennoblezcas.

Si tu Kundalini está fuerte, acéptala, porque tiene su razón de ser. En estos momentos ella está vibrando en una frecuencia, es tú frecuencia, la que la poderosa Kundalini está ejerciendo sobre tu cuerpo, tu mente y tu espíritu. Con esto te quiero dar a entender que mientras menos influencias y agentes externos intervengan en el proceso, manipulándolo o alterándolo, menor serán las posibilidades de que salgas perjudicado.

Aquí dejo constancia de algunas recomendaciones prácticas que se pueden llevar a cabo fácilmente y que no conllevan ningún peligro y otras que debes tratar de disminuir, incluso, anular:

**Evita influencias y agentes externos.** Prácticas que remuevan la energía —Reiki, meditaciones complejas, rituales varios, Yoga Kundalini, plantas sagradas...—, o excitantes estimulantes del sistema nervioso —café, alcohol, drogas...—.

**Practica ejercicio moderado.** Puede ser Yoga, footing, alzar pesas... Puedes tomar algunas lecciones en algún gimnasio, que te den un plan de entreno y luego lo realizas en tu casa, no más de dos o tres veces por semana. Lo bueno de las pesas es que estás trabajando con resistencia, levantando más peso del propio, y eso beneficia directamente al sistema nervioso central.

Se constante con ello y verás como en poco tiempo te vas sintiendo más tranquilo. Además, un buen estado físico te aportará mayor confianza en ti mismo/a. No olvides que el cuerpo es tu vehículo más seguro para transitar, por lo tanto, es sagrado. Por la misma razón suprime totalmente el tabaco, el

café, el alcohol y las drogas, pues todo ello contribuye a la alteración del sistema nervioso central y a la confusión mental.

**Mantén contacto con la naturaleza:** puedes ir a caminar, puedes correr... Contacta con la tierra, tumbate sobre la hierba, sobre las rocas, tócalas, siéntelas, mira las nubes, el cielo, escucha los pájaros, relaciónate con ellos, con los insectos, con tu entorno y contigo mismo... Si puedes, báñate en el mar, en un río... Tu esencia natural está necesitando esa relación.

**Cuida tu alimentación:** Elige alimentos sencillos, naturales. Procura no comer demasiados dulces y repostería (lo dulce genera más estado depresivo y mata muchas células cerebrales), comidas fuertes o picantes, exceso de carnes rojas y grasas. Es muy recomendable el pollo o el pavo, al igual que hacer ingestas de carbo-hidratos, como la pasta. Los canelones, por ejemplo, son un plato muy completo. Bebe mucha agua, aliméntate de forma sencilla, sírvete cantidades moderadas. Come de manera tranquila, sin prisas, mastica bien los alimentos, y recuerda que la actitud de agradecimiento es una actitud mental y espiritual que, también, forma parte de tu proceso interno, pues todo lo que comes y te sostiene lo brinda la madre tierra. La tierra provee para que el ser humano se alimente, pero el ser humano no debe adueñarse de eso.

**Evita relaciones tormentosas:** tu ser está muy sensible y vulnerable a cualquier interacción con el exterior, posiblemente te sientas más susceptible. De aquí la importancia de que resuelvas aquellas relaciones nocivas que el 'ego' no quiere acabar de soltar, pues ello bloquea, a través de lo emocional, la evolución del proceso Kundalini. No te aferres a nadie, recuerda que la evolución sólo la puede hacer uno mismo y la Kundalini es intransferible. Escúchala en tu corazón y ella te guiará. Pero si te resistes sufrirás.

**Cuida tus relaciones sexuales:** el conducto sexual es la vía más directa de interacción entre distintas frecuencias y

energías, por lo tanto, también es un punto vulnerable, a través del cual se puede ver más afectado tu proceso. Debes estar seguro con quién compartes tu intimidad. La Energía Kundalini pasa cuentas.

**Obsérvate y lleva un diario personal:** el descubrimiento de ti mismo/a pasa por conocerte a ti mismo/a y para ello hay muchas cosas que debes comprender: el porqué de tus reacciones, sensaciones, sentimientos, condicionamientos, así como el flujo de pensamientos. Una forma sencilla de empezar a tomar conciencia de ello es que lleves encima un pequeño bloc y anotes en él tus pensamientos, las sensaciones que vienen, los sentimientos, las reacciones, así como las intenciones ocultas. Obsérvate: mira la ira, la frustración, el odio, el desánimo, los prejuicios, el miedo, la apatía, así como la híper actividad, la alegría, el deseo, la esperanza, pero sin juzgarte ni condenarte, como si fueras un espectador y toma nota. Por la noche, antes de ir a acostarte revísalo, y recuerda no juzgar ni condenar nada de lo que hayas escrito. No lo dejes, sigue así al menos una semana y verás y descubrirá algunas causas de tu sufrimiento.

**Trabaja en tu propia reeducación:** Los pequeños cambios, son grandes logros. Aquello que nos parece insignificante, de poca importancia, como ciertos malos hábitos, ciertos comportamientos y respuestas hacia los demás y hacia nosotros mismos, que sabemos erróneos, con los que nos mostramos indulgentes, son precisamente el comienzo de una tremenda revolución. Empieza por ahí, por lo más pequeño y cámbialo, corrigiéndote en el instante en que lo percibas.

El ejercicio anterior te puede ayudar a detectar lo que necesitas cambiar y reeducar. No es fácil, pero tampoco imposible. Sólo tienes que estar dispuesto a trabajar y pronto verás los resultados.

Observa los cambios que vayas experimentando y trabaja tu interior con paciencia, dedicación y perseverancia. El amor hacia



ti mismo/a es el principio de conversión.

Confiando en que todo ello te sirva de ayuda.

descargas en [cursosgratis.com.mx](https://cursosgratis.com.mx)

# Capítulo 18

## Un Encuentro

Os voy a hablar de un asunto que puede ser de interés y beneficio para todos, porque no hay cosa que no se consiga, si se canaliza toda la energía de la que disponemos para llegar a ese objetivo. ¿No es así?

Os propongo a los que habéis entrado o vayáis a entrar en el movimiento de la energía Kundalini, que se realice un encuentro, donde podamos vernos y sentirnos, y me refiero a uno a gran escala. En ese encuentro vamos a llevar a cabo un trabajo en profundidad sobre el despertar místico de la Kundalini. Porque, claro, está bien que exista la tecnología, como medio para establecer un contacto, pero nunca será igual a un contacto en persona. El encuentro sólo podrá ser si no hay temor. El lugar será elegido conjuntamente con vosotros.

Ahora deciros que nunca volvería a lo que fue, me encanta el estilo de vida del auto descubrimiento, de este despertar constante. Porque el despertar de la Kundalini no sólo ocurre un día o unos cuantos, con éxtasis natural, sino que los ciclos se producen periódicamente, los cuales te van llevando a una nueva dimensión.

Las tinieblas que ocultan a la Kundalini tienen que desvanecerse, para comprender la importancia de la vida. Sí, ¡os comprendo! ¿Qué hay que hacer para que las tinieblas se desvanezcan? Lo mejor sería que os lo explicara en persona, pero, por el momento es tal cual es ahora.

¿Veis? Este es el principio: no pensar lo que podría ser, sino ver lo que es en el instante. Vive el viaje y no pienses a donde vas, porque si piensas, entonces, empiezas a especular cómo será el lugar, si te gustará, si será algo inolvidable... Y en este proceso de pensamiento es donde hay pérdida de vida, porque uno ha hecho el viaje de la mente y se ha perdido la vivencia real del instante.

La Kundalini es el instante y ese mismo instante tiene que ser desintegrado, para que no se quede anclado en la mente y en el espíritu. Las tinieblas son las capas de los innumerables instantes no desintegrados.

Espero, de corazón, que los que estéis dispuestos y dispuestas a convertirlos en seres nuevos comprendáis que la energía Kundalini está empezando a 'ser' la vía para una nueva forma de vivir, no tan sólo con el fin de aprender, sino también para estar por completo con este trabajo, y si se acerca un cambio, no perder la oportunidad de ver, con propios ojos, la totalidad de la dinamo Kundalini.

Os digo de nuevo, con toda certeza, que las posturas energéticas del cosmos están en proceso de terminación. Es decir, que falta poco para que queden completamente establecidas universalmente. Ahora, en estos instantes, confesaros que no me preocupa, en absoluto, lo que puedan pensar los demás. Tengo claro lo que tengo claro, porque además no se puede refutar esta realidad, y no me refiero a 'mí' realidad. Por tanto, científicamente y sobretodo humanamente voy a divulgar que sí habrá una terminación de lo viejo.

¡No temáis y acordaos de que hay que ser guerreros espirituales! ¡Venga, venga, no os encantéis, no os dejéis convencer de que la Kundalini son patrañas! ¡No, no, el despertar místico es real, el Fuego Energético es real, lo Sagrado es real, el enigma de la vida es real!

La Kundalini es la revolución interna del futuro, y os lo digo

con toda seguridad, porque así lo vi y lo vivo, ya que lo que vi es lo que esta ocurriendo. Debemos unirnos, para que la dinamo de la poderosa Kundalini tome el impulso definitivo. Por lo tanto, resolved en vosotros mismos todo conflicto generado por la competitividad o la envidia; desechadlo en el instante en que lo sintáis, porque eso sería el fracaso global, pero no individual.

¡Vamos, amigos, a lo que nos conviene espiritualmente!  
¿Qué es lo que nos conviene espiritualmente? Debemos estar preparados para los acontecimientos que se están acercando.

Os llevaré a lo desconocido, a que veáis lo que otros no ven. En una multitud ¡no sabéis cómo se despliega la fuerza de la Kundalini! ¡Lo veréis!

¿Acaso no hay personas que convocan encuentros sobre diversos temas que están ocurriendo en el mundo? ¡Venga, se puede hacer! Hay que mostrar al mundo que existe la Kundalini y que es el camino hacia la nueva era de la humanidad.

Deciros que puedo ayudaros, a aquellos que lo sintáis, es decir, que el orgullo no os impida que alguien os acompañe y os muestre lo desconocido, sea el trecho que sea, estoy a vuestra disposición. Podéis preguntar escribiendo al correo electrónico y se os responderá.

# Poema

Sagrada y poderosa Kundalini, conexión con lo Sagrado.  
¿Qué entendemos por estar conectados a lo Sagrado? ¿No es, a  
caso, vivir en plena armonía con su sabiduría?

*¡Vida de lo Sagrado, cuánto deleite ofreces tú  
y cuánta absurdidad humana!*

*¡Vida de lo Sagrado, tú advienes cuando  
dejamos atrás toda suspicacia egoísta!*

*¡Vida de lo Sagrado, jamás sentí que abandonarás  
el espíritu de los que a ti te aman!*

*¡Vida de lo Sagrado, tu bondad se derrama  
sobre toda vida existente, penetrando los corazones!*

*¡Vida de lo Sagrado, cuánta belleza hay en ti y que poco ve  
el ser humano la inmensidad de esta belleza, por causa del  
desconocimiento de tu proceder!*

*¡Vida de lo Sagrado, perfume de amor inmaculado es tu  
presencia, cuánto amor de vida y que poco  
se valora este amor completo y pleno de fortaleza!*

*¡Sentir la bravura de tu amor incorruptible es estar vacíos de  
envidias, codicia, amargura y todo lo que conlleva  
el sufrimiento y la crueldad del ser humano!*

*¡Sólo terminando con la frustración y aprendiendo a vivir con alegría, hará acto de presencia en nuestro interior el amor, completo!*

descargas en [cursosgratis.com.mx](https://cursosgratis.com.mx)

## Contactar:

Si deseas contactar con nosotros, bien sea para compartir tu relato o consultar las dudas que te surjan, puedes hacerlo a través del correo electrónico:

[isylia.lil@gmail.com](mailto:isylia.lil@gmail.com)

descargas en [cursosgratis.com.mx](http://cursosgratis.com.mx)

## COLECCIÓN ENSEÑANZA PERENNE

Otros títulos publicados en Kdp:

---

- La Paz Interna: ¿cuál es la raíz del sufrimiento?
- El Reflejo de la Conciencia
- Un Camino hacia el Conocimiento del Espíritu
- El Amanecer del Alma Universal

descargas en [cursosgratis.com.mx](https://cursosgratis.com.mx)